



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 99
im. TADEUSZA KOŚCIUSZKI
52-026 WROCŁAW
ul. Głębczycka 3
tel. / fax. (071) 343 01 25
e-mail: sp99.wroc@wp.pl
www.sp99.i5.pl

PÓŁKOLONIE LETNIE W SP 99 NA SPORTOWO I KOŁOROWO ODPOCZYWAJ W MIEŚCIE

Cele główne:

- Stworzenie dzieciom miejsca bezpiecznego do aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Kształtowanie odpowiedzialnej postawy za siebie i innych.
- Wdrażanie programów profilaktycznych.
- Promowanie zdrowego stylu życia.
- Nabywanie i doskonalenie umiejętności rywalizacji sportowej w czasie gier i zabaw zgodnie z zasadami fair-play.
- Integrowanie środowiska rówieśniczego.
- Wyrażanie radości za pomocą gestu, słowa, ruchu.
- Przejawianie oznak: życzliwości, dobroci, koleżeństwa wobec innych.

Regulamin półkolonii letniej

Na sportowo i kolorowo odpoczywaj w mieście

1. Czas przebywania na półkolonii letniej obejmuje 9 i pół godziny dziennie (7.00-16.30) w terminach:
2. Obecność sprawdzana jest każdego dnia o godz. 8.00 przed rozpoczęciem planowanych zajęć.
3. O późniejszym przyjsciu uczestnika półkolonii należy powiadomic każdorazowo wychowawcę.
4. **Uczestniów półkolonii obowiązuje obuwie zmienne oraz strój sportowy.**
5. Odzież wierzchnią oraz zmienne obuwie należy zostawic w szatni, klucz u pana portiera lub wychowawcy półkolonii, ewentualnie szatnia otwarta).
6. O wyjściu poza teren miejsca zabawy (np. do toalety) uczestnik półkolonii zobowiązany jest każdorazowo **poinformować wychowawcę.**
7. Świadczenia nieodpłatne to : **opieka wychowawcza**, częściowo odpłatne jest **korzystanie z dóbr kultury Wrocławia**, osobno płatne są też obiady w stołówce szkolnej, (z wyjątkiem dzieci korzystających z MOPS-u).
8. Podczas trwania półkolonii uczestnik może korzystać z **własnych gier i zabawek, w uzasadnionych przypadkach – za zgodą wychowawcy z własnego telefonu (za które wychowawcy nie ponoszą odpowiedzialności).**
9. Z uwagi na codzienne , zorganizowane wyjścia do centrum od każdego uczestnika wymagane jest posiadanie **ważnej legitymacji szkolnej.**
10. Podczas zajęć półkolonii wszystkich uczestników obowiązują : **dyscyplina, kultura osobista i wzajemna życzliwość oraz dbałość o wspólne (szkolne) dobro i mienie.**

Wrocław, 11.06.2019 r.

Organizator i wychowawcy

Ramowy plan dnia półkolonii letnich

I. 7.00-8.30

- Powitanie
- Gry i zabawy integracyjne
- Zbiórka organizacyjna , sprawdzenie obecności
- Aktualizacja listy obiadowej
- Oficjalne omówienie planu dnia
- Przypomnienie obowiązujących zasad higieny i bezpieczeństwa
- Omówienie zajęć tematycznych

II. 8.30- 10.00

- Zajęcia planowane na terenie szkoły z podziałem na grupy , po 45 min zamiana grup

III. 10.00-10.30

- **Drugie śniadanie (we własnym zakresie)**
- **Omówienie informacji dotyczących wyjścia i obowiązujących zasad bezpieczeństwa**
- **Przygotowanie do wyjścia**
- **Wyjście**

IV. 10.30-14.30

- **Wyjście na spektakl / na seans do kina /wystawę do muzeum /do ośrodka rekreacji**
- **Powrót**

V. 14.30-15.00

- **Przygotowanie do obiadu**
- **Obiad**
- **Poobiedni relaks**

VI. 15.00-16.15

- **Zajęcia rekreacyjne na boisku szkolnym dla wszystkich grup**

VII. 16.15-16.30

- **Zapowiedź zakończenia zajęć**
- **Porządkowanie boiska/ Sali gimnastycznej**
- **Pożegnanie uczestników półkoloniiS**

UWAGA !

Organizatorzy półkolonii zastrzegają sobie prawo zmian w ramowym planie zajęć z uwagi na zmieniające się warunki zewnętrzne, takie jak : pogoda, godziny otwarcia: kin, teatrów, muzeów oraz innych ośrodków rekreacji i użyteczności publicznej czy możliwości finansowe budżetu półkolonii.

**I turnus półkolonii letnich
NA SPORTOWO I KOLOROWO ODPOCZYWAJ W MIEŚCIE**

PONIEDZIAŁEK 24.06.2019 r.	
Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	<ul style="list-style-type: none"> - Powitanie uczestników półkolonii (I turnus), wzajemne przedstawienie się, pogrupowanie uczestników na 4 grupy, zbiórka; - <u>Odczytanie obecności: godzina 8.30;</u> - Omówienie zasad i regulaminu obowiązującego na półkolonii oraz celu, ogłoszenie Konkursu na <i>Najgrzeczniejszego Półkolonistę</i>.
8.30 – 10.00	<p>Zajęcia tematyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gr. I i II- gry <u>sportowo – rekreacyjne.</u> - gr. III i IV- <u>zajęcia plastyczne- WESOŁE PLASTELINKI</u> <p>Po 45 minutach zamiana grup.</p>
10.00 – 10.30	<ul style="list-style-type: none"> - wspólny apel- omówienie planu dnia, - śniadanie, - przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Kina na seans pt.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Zajęcie rekreacyjne na boisku szkolnym/ sali gimnastycznej dla wszystkich grup.
16.15 – 16.30	Porządkowanie boiska szkolnego/ sali gimnastycznej, pożegnanie.

WTOREK 25.06.2019 r.

Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	- Powitanie uczestników półkolonii (I turnus), - <u>odczytanie obecności: godzina 8.30.</u> - omówienie zasad kulturalnego zachowania w komunikacji miejskiej.
8.30 – 10.00	Zajęcia tematyczne: - gr. I i II- <u>zajęcia sportowe na boisku- poznajemy zasady gry w BOOLE</u> - gr. III i IV- <u>zajęcia komputerowe- POCZTÓWKA Z WAKACJI</u> Po 45 minutach zamiana grup.
10.00 – 10.30	- wspólny apel- omówienie planu dnia, - śniadanie, - przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Kręgielni Sky Tower- nauka gry w kręgle, poznanie zasad oraz kształtowanie gry fair play.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Zajęcie rekreacyjne na boisku szkolnym/ sali gimnastycznej dla wszystkich grup.
16.15 – 16.30	Porządkowanie boiska szkolnego/ sali gimnastycznej, pożegnanie.

ŚRODA 26.06.2019 r.

Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	- Powitanie uczestników półkolonii (I turnus), - <u>odczytanie obecności: godzina 8.30.</u> - przypomnienie o prawidłowym zachowaniu w miejscach publicznych.
8.30 – 10.00	Zajęcia tematyczne: - gr. I i II- <u>zajęcia sportowe kształtujące prawidłową postawę,</u> - gr. III i IV- <u>zajęcia komputerowe.</u> Po 45 minutach zamiana grup.
10.00 – 10.30	- wspólny apel- omówienie planu dnia, - śniadanie, - przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Szkoły Tańca Egurrola Dance Studnio Wrocław- zajęcia taneczne.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Zajęcie rekreacyjne na boisku szkolnym/ sali gimnastycznej dla wszystkich grup.
16.15 – 16.30	Porządkowanie boiska szkolnego/ sali gimnastycznej, pożegnanie.

CZWARTEK 27.06.2019 r.

Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	<ul style="list-style-type: none">- Powitanie uczestników półkolonii (I turnus),- odczytanie obecności: <u>godzina 8.30</u>,- rozmowa z uczestnikami na temat spędzania czasu wolnego.
8.30 – 10.00	Zajęcia tematyczne: <ul style="list-style-type: none">- gr. I i II- <u>zabawy ruchowe współzawodnictwo drużynowe wyścigi rzedów</u>- gr. III i IV- <u>łamiągówki</u>. Po 45 minutach zamiana grup.
10.00 – 10.30	<ul style="list-style-type: none">- wspólny apel- omówienie planu dnia,- śniadanie,- przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Teatru Lalek na spektakl pt.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Zajęcie rekreacyjne na boisku szkolnym/ sali gimnastycznej dla wszystkich grup.
16.15 – 16.30	Porządkowanie boiska szkolnego/ sali gimnastycznej, pożegnanie.

PIĄTEK 28.06.2019 r.

Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	- Powitanie uczestników półkolonii (I turnus), - <u>odczytanie obecności: godzina 8.30,</u> - pogadanka na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji.
8.30 – 10.00	Zajęcia tematyczne: - gr. I i II- <u>zajęcia ruchowe usprawniające kondycję ogólną,</u> - gr. III i IV- <u>zajęcia plastyczne- BEZPIECZNE WAKACJE</u> Po 45 minutach zamiana grup.
10.00 – 10.30	- wspólny apel- omówienie planu dnia, - śniadanie, - przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Sali Zabaw BOBOLANDIA- zabawy ruchowe.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks popołudni.
15.00 – 16.15	Podsumowanie I turnusu półkolonii letnich, rozdanie dyplomu dla każdego uczestnika I turnusu, rozstrzygnięcie Konkursu na <i>Najgrzeczniejszego Półkolonistę</i> - dyplom i upominek.
16.15 – 16.30	Pożegnanie.

**II turnus półkolonii letnich
NA SPORTOWO I KOLOROWO ODPOCZYWAJ W MIEŚCIE**

PONIEDZIAŁEK 01.07.2019 r.	
Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	<ul style="list-style-type: none"> - Powitanie uczestników półkolonii (I turnus), wzajemne przedstawienie się, pogrupowanie uczestników na 4 grupy, zbiórka; - <u>Odczytanie obecności: godzina 8.30;</u> - Omówienie zasad i regulaminu obowiązującego na półkolonii oraz celu, ogłoszenie Konkursu na <i>Najgrzeczniejszego Półkolonistę.</i>
8.30 – 10.00	<p>Zajęcia tematyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gr. I i II- <u>zajęcia sportowe- koszykówka,</u> - gr. III i IV- <u>zajęcia plastyczne</u> <p>Po 45 minutach zamiana grup.</p>
10.00 – 10.30	<ul style="list-style-type: none"> - wspólny apel- omówienie planu dnia, - śniadanie, - przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Kina na seans pt.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Zajęcie rekreacyjne na boisku szkolnym/ sali gimnastycznej dla wszystkich grup.
16.15 – 16.30	Porządkowanie boiska szkolnego/ sali gimnastycznej, pożegnanie.

WTOREK 02.07.2019 r.

Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	- Powitanie uczestników półkolonii (I turnus), - <u>odczytanie obecności: godzina 8.30.</u> - przypomnienie o prawidłowym zachowaniu w miejscach publicznych.
8.30 – 10.00	Zajęcia tematyczne: - gr. I i II- <u>zajęcia sportowe kształtujące prawidłową postawę,</u> - gr. III i IV- <u>łamiągłówki.</u> Po 45 minutach zamiana grup.
10.00 – 10.30	- wspólny apel- omówienie planu dnia, - śniadanie, - przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Szkoły Tańca Egurrola Dance Studnio Wrocław- zajęcia taneczne.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Zajęcie rekreacyjne na boisku szkolnym/ sali gimnastycznej dla wszystkich grup.
16.15 – 16.30	Porządkowanie boiska szkolnego/ sali gimnastycznej, pożegnanie.

ŚRODA 03.07.2019 r.

Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	- Powitanie uczestników półkolonii (I turnus), - <u>odczytanie obecności: godzina 8.30,</u> - rozmowa na temat kulturalnego zachowania w komunikacji miejskiej.
8.30 – 10.00	Zajęcia tematyczne: - gr. I i II- <u>zajęcia sportowe- współzawodnictwo drużynowe -wyścigi rzędów,</u> - gr. III i IV- <u>zajęcia komputerowe.</u> Po 45 minutach zamiana grup.
10.00 – 10.30	- wspólny apel- omówienie planu dnia, - śniadanie, - przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Muzeum/ Centrum Sztuki Wro
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Zajęcie rekreacyjne na boisku szkolnym/ sali gimnastycznej dla wszystkich grup.
16.15 – 16.30	Porządkowanie boiska szkolnego/ sali gimnastycznej, pożegnanie.

CZWARTEK 04.07.2019 r.

Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	<ul style="list-style-type: none">- Powitanie uczestników półkolonii (I turnus),- odczytanie obecności: <u>godzina 8.30</u>,- rozmowa na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji.
8.30 – 10.00	<p>Zajęcia tematyczne:</p> <ul style="list-style-type: none">- gr. I i II- <u>zajęcia ogólnorozwojowe na boisku szkolnym</u>- gr. III i IV- <u>zajęcia plastyczne -Ulubiony Bohater</u> <p>Po 45 minutach zamiana grup.</p>
10.00 – 10.30	<ul style="list-style-type: none">- wspólny apel- omówienie planu dnia,- śniadanie,- przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Parku Trampolin GoJump.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Zajęcie rekreacyjne na boisku szkolnym/ sali gimnastycznej dla wszystkich grup.
16.15 – 16.30	Porządkowanie boiska szkolnego/ sali gimnastycznej, pożegnanie.

PIĄTEK 05.07.2019 r.

Czas realizacji	Zadania wychowawczo – opiekuńcze
7.00 – 8.30	- Powitanie uczestników półkolonii (I turnus), - <u>odczytanie obecności: godzina 8.30,</u> - przypomnienie o prawidłowym zachowaniu w miejscach publicznych.
8.30 – 10.00	Zajęcia tematyczne: - gr. I i II- <u>zajęcia sportowo- rekreacyjne- poznajemy zasady gry w Boole</u> - gr. III i IV- <u>zajęcia plastyczne.</u> Po 45 minutach zamiana grup.
10.00 – 10.30	- wspólny apel- omówienie planu dnia, - śniadanie, - przygotowanie do wyjścia .
10.30 – 14.30	Wyjście do Sali Zabaw Bobolandia- zabawy ruchowe.
14.30 – 15.00	Powrót na teren Szkoły, przygotowanie do obiadu, obiad, relaks poobiedni.
15.00 – 16.15	Podsumowanie II turnusu półkolonii letnich, rozdanie dyplomu dla każdego uczestnika II turnusu, rozstrzygnięcie Konkursu na <i>Najgrzeczniejszego Półkolonistę</i> - dyplom i upominek.
16.15 – 16.30	Pożegnanie.

