



SZCZEPIENIA UCZNIÓW W WIEKU 12-18 LAT

REKOMENDACJE DLA RODZICÓW



Zadbaj, aby Twoje dziecko wyspało się przed szczepieniem

- sen korzystnie wpływa na działanie układu odpornościowego.



Zachęć dziecko do aktywności fizycznej przed szczepieniem

- ćwiczenia poprawiają sprawność organizmu.



Dopilnuj, aby dziecko nie było na czczo przed przyjęciem szczepionki

- w dniu szczepienia dziecko powinno zjeść pełnowartościowe posiłki.



Nie odstawiaj samodzielnie przed szczepieniem leków, które regularnie przyjmuje Twoje dziecko

- kwestia ta powinna być skonsultowana z lekarzem.



Rzetelnie wypełnij kwestionariusz przed szczepieniem

- kluczowe jest przekazanie wszystkich informacji o stanie zdrowia dziecka.



Pamiętaj, aby dziecko po wykonanym szczepieniu odczekało w punkcie min. 15 minut

- to ważne dla jego bezpieczeństwa.



Nie obawiaj się niepożądanych odczynów poszczepiennych u swojego dziecka

- występują one rzadko i najczęściej mają łagodny przebieg. Objawy takie jak zaczerwienienie w miejscu wkłucia lub niewielka gorączka zazwyczaj ustępują w ciągu 1-3 dni. W przypadku większego dyskomfortu należy skontaktować się z lekarzem.