

OBIAD

PONIEDZIAŁE K 05-09	Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler,mleko) 300ml, Szpagetti z sosem bolońskim 280g (pszenica) Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i jogurtem greckim (mleko) 50g, kompot z agrestu 200ml, brzoskwinie 1szt
WTOREK 06-09	krem z marchewki i pomidorów z grzankami (seler,pszenica,mleko) 300ml, kasza bulgur z czarnuszką 150g, gulasz wieprzowy (pszenica) 100g, surówka z buraczków z cebulką 60g Kompot z jabłek 200ml, śliwki 100g
ŚRODA 07-09	Rosół królewski z makaronem i lubczykiem (seler,pszenica) 300ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlety mielone (jajko,pszenica)100ml, Mizeria z ogórków i jogurtu 60ml (mleko), Sok tłoczony owocowy (jabłko pomarańcz cytryna kurkuma) 150ml, arbuź 150g
CZWARTEK EK 08-09	Zupa meksykańska z ziemniakami (seler,pszenica) 300ml, Naleśniki z serem i polewą jogurtową (jajko,pszenica,mleko) 2szt/ 50ml Surówka z marchewki i brzoskwiń 60g, kompot śliwkowy 200ml, chrupko kukurydziane 100g
PIĄTEK 09-09	Zupa pomidorowa z ryżem i natka pietruszki (mleko,seler) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150ml, paluszki rybne 3szt (mleko,seler,gorczyca,pszenica) Surówka z kapusty kiszanej z marchewką 60g, woda z cytryną i miodem 200ml Jabłko 1szt
PONIEDZIAŁE K 12-09	Krupnik z kaszy jaglana (seler) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150g, udko pieczone 1szt Marchewka z groszkiem (pszenica,mleko), kompot z rabarbaru 200ml, Kiwi 1szt
WTOREK 13-09	Zupa brokułowa z ziemniakami (mleko,pszenica,seler) 300ml Ryż z jabłkami i polewa jogurtową (mleko) 250g/50ml, kalarepa do chrupania 50g Kompot owocowy (jabłko,brzoskwinia) 200ml, winogron 100g
ŚRODA 14-09	Kapuśniak z białej kapusty z koperkiem (seler) 300ml Pulpety w sosie pomidorowym (jajko,pszenica) 100g, kasza jęczmienna (jęczmień) 150g Sałata lodowa ze śmietana (mleko) 60g Sok tłoczony (jabłko ananas jarmuż ogórek mięta) 150ml, nektarynka 1szt
CZWARTEK 15-09	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler,mleko) 300ml Pierogi ruskie z cebulką (pszenica,mleko) 280g, marchewka z jabłkiem 50g Woda z cytryną mięta i goździkami 200ml, pieczywo ryżowe 1szt,Gruszka 1szt
Piątek 16-09	Krem warzywny z grzankami (pszenica,seler,mleko) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150g, miruna smażona panierowana (jajko,pszenica) 100g Surówka z kiszanej kapusty z pietruszką zielona 60g, kompot truskawek 200ml Morele 100g
	W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy . Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.