

OBIAD

PONIEDZIAŁEK K 19-09	Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbaską (seler) 300ml, Kluski leniwe z serem, masłem i bułką tartą (mleko,jajka,pszenica) 280g, surówka z pomarańczy i marchewki 100g , kompot owocowy (rabarbar,jabłko) 200ml ciasto wyrób własny 100g (pszenica,jaja,mleko)
WTOREK 20-09	dyniowy krem z imbirem sokiem pomarańczowym i grzankami (seler,pszenica,mleko) 300ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy panierowany (jajko,przenica) 100g, Surówka z buraków 100g Kompot z czarnej porzeczki 200ml, jabłko 1szt
ŚRODA 21-09	Zupa jarzynowa z zacierką (seler,pszenica) 300ml, Ryż z czarnuszką 150g, kurczak słodko kwaśny 100g, fasolka szparagowa z masłem i bułka tarta 80g (mleko,pszenica) Sok owocowy tłoczony (jabłko burak cytryna) 150ml, śliwki 100g
CZWARTEK 22-09	Zupa kalafiorowa zabieleną (mleko,seler,pszenica) 300ml, Łazanki z kapustą, boczkiem i kiełbasą (jajko,pszenica) 280g Sałata pekińska z sosem winegretm 60g kompot z owocowy jabłko, czarna porzeczka 200ml, melon 100g
PIĄTEK 23-09	Zupa ziemniaczana z pieczarkami (seler) 300ml, Ziemniaki 150g, kotlet rybny z koperkiem (jajko,pszenica) 100g Sałatka z pomidorów w jogurcie 100g (mleko), kompot śliwkowy 200ml, arbuz 100g
PONIEDZIAŁEK 26-09	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (seler,mleko,pszenica) 300ml Kluski śląskie 150g (pszenica), gulasz wieprzowy z cukinią 80/20g (pszenica,mleko) Surówka ogórek kiszony i cebulki 80g Kompot z rabarbaru 200ml, śliwki 100g
WTOREK 27-09	Zupa żurek z jajkiem (jajko,pszenica,mleko) 300 ml Ziemniaki z koperkiem 150g, fasolka po bretońsku z mięsem i boczkiem 100g, Surówka z selera i jabłek (mleko) 80g, Kompot truskawkowy 200ml, brzoskwinia 1szt
ŚRODA 28-09	Zupa koperkowa na rosole z makaronem (seler,mleko,pszenica) 300ml Ziemniaki 150g, gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym 2szt, surówka z kapusty białej, marchewki i jabłka 100g Sok tłoczony owocowy jabłko marchew pietruszka cytryna 150ml, ciasteczka bebe(pszenica) 1szt
CZWARTEK 29-09	grycikowa na rosole z natką pietruszki (seler,mleko) 300ml kasza pęczak 150g, pierś drobiowa w sosie własnym (pszenica,mleko) 100ml, surówka z kapusty czerwonej zasmażana 100g kompot owocowy jabłko,śliwka 200ml, pomarańcza 1szt
Piątek 30-09	Barszcz ukraiński z fasolą i kapustą białą (seler,mleko) 300ml Pampuchy drożdżowe (pszenica) 3szt, sos jogurtowo-malinowy (mleko) sałatka z brzoskwiń, ananasa, Kompot z porzeczki czarnej 200ml, kalarepa do chrupania 80g Pieczywo ryżowe 1szt
	W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy . Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

