

## OBIAD

PONIEDZIAŁE K 05-09	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <b>seler,mleko</b> ) 300ml, Szpagetti z sosem bolońskim 280g ( <b>pszenica</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i jogurtem greckim ( <b>mleko</b> ) 80g, kompot z agrestu 200ml, brzoskwinie 1szt
WTOREK 06-09	krem z marchewki i pomidorów z grzankami ( <b>seler,pszenica,mleko</b> ) 300ml, kasza bulgur z czarnuszką 150g, gulasz wieprzowy ( <b>pszenica</b> ) 100g, surówka z buraczków z cebulką 80g Kompot z jabłek 200ml, śliwki 100g
ŚRODA 07-09	Rosół królewski z makaronem i lubczykiem ( <b>seler,pszenica</b> ) 300ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlety mielone ( <b>jajko,pszenica</b> )100ml, Mizeria z ogórków i jogurtu 80ml ( <b>mleko</b> ), Sok tłoczony owocowy (jabłko pomarańcz cytryna kurkuma) 150ml, arbuz 150g
CZWARTEK EK 08-09	Zupa meksykańska z ziemniakami ( <b>seler,pszenica</b> ) 300ml, Naleśniki z serem i polewą jogurtową ( <b>jajko,pszenica,mleko</b> ) 2szt/ 50ml Surówka z marchewki i brzoskwiń 80g, kompot śliwkowy 200ml, chrupko kukurydziane 100g
PIĄTEK 09-09	Zupa pomidorowa z ryżem i natka pietruszki ( <b>mleko,seler</b> ) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150ml, paluszki rybne 3szt ( <b>mleko,seler,gorczyca,pszenica</b> ) Surówka z kapusty kiszanej z marchewką 60g, woda z cytryną i miodem 200ml Jabłko 1szt
PONIEDZIAŁE K 12-09	Krupnik z kaszy jaglana ( <b>seler</b> ) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150g, udko pieczone 1szt Marchewka z groszkiem ( <b>pszenica,mleko</b> ) 80g, kompot z rabarbaru 200ml, Kiwi 1szt
WTOREK 13-09	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>mleko,pszenica,seler</b> ) 300ml Ryż z jabłkami i polewa jogurtową ( <b>mleko</b> ) 250g/50ml, kalarepa do chrupania 80g Kompot owocowy (jabłko,brzoskwinia) 200ml, winogron 100g
ŚRODA 14-09	Kapuśniak z białej kapusty z koperkiem ( <b>seler</b> ) 300ml Pulpety w sosie pomidorowym ( <b>jajko,pszenica</b> ) 100g, kasza jęczmienna ( <b>jęczmień</b> ) 150g Sałata lodowa ze śmietana ( <b>mleko</b> ) 80g Sok tłoczony (jabłko ananas jarmuż ogórek mięta) 150ml, nektarynka 1szt
CZWARTEK 15-09	Barszcz czerwony z ziemniakami ( <b>seler,mleko</b> ) 300ml Pierogi ruskie z cebulką ( <b>pszenica,mleko</b> ) 280g, marchewka z jabłkiem 80g Woda z cytryną mięta i goździkami 200ml, pieczywo ryżowe 1szt, melon 1szt
Piątek 16-09	Krem warzywny z grzankami ( <b>pszenica,seler,mleko</b> ) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150g, miruna smażona panierowana ( <b>jajko,pszenica</b> ) 100g Surówka z kiszanej kapusty z pietruszką zieloną 80g, kompot truskawek 200ml arbuz 100g
	W szkole używa się: <b>zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy</b> . Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

## OBIAD

PONIEDZIAŁEK K 19-09	Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbaską ( <b>seler</b> ) 300ml, Kluski leniwe z serem, masłem i bułką tartą ( <b>mleko,jajka,pszenica</b> ) 280g, surówka z pomarańczy i marchewki 100g , kompot owocowy (rabarbar,jabłko) 200ml ciasto wyrób własny 100g ( <b>pszenica,jaja,mleko</b> )
WTOREK 20-09	dyniowy krem z imbirem sokiem pomarańczowym i grzankami ( <b>seler,pszenica,mleko</b> ) 300ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, kotlet schabowy panierowany ( <b>jajko,przenica</b> ) 100g, Surówka z buraków 100g Kompot z czarnej porzeczki 200ml, jabłko 1szt
ŚRODA 21-09	Zupa jarzynowa z zacierką ( <b>seler,pszenica</b> ) 300ml, Ryż z czarnuszką 150g, kurczak słodko kwaśny 100g, fasolka szparagowa z masłem i bułką tarta 80g ( <b>mleko,pszenica</b> ) Sok owocowy tłoczony (jabłko burak cytryna) 150ml, śliwki 100g
CZWARTEK 22-09	Zupa kalafiorowa zabieleną ( <b>mleko,seler,pszenica</b> ) 300ml, Łazanki z kapustą, boczkiem i kiełbasą ( <b>jajko,pszenica</b> ) 280g Sałata pekińska z sosem winegretm 60g kompot z owocowy jabłko, czarna porzeczka 200ml, melon 100g
PIĄTEK 23-09	Zupa ziemniaczana z pieczarkami ( <b>seler</b> ) 300ml, Ziemniaki 150g, kotlet rybny z koperkiem ( <b>jajko,pszenica</b> ) 100g Sałatka z pomidorów w jogurcie 100g ( <b>mleko</b> ), kompot śliwkowy 200ml, arbuz 100g
PONIEDZIAŁEK 26-09	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami ( <b>seler,mleko,pszenica</b> ) 300ml Kluski śląskie 150g ( <b>pszenica</b> ), gulasz wieprzowy z cukinią 80/20g ( <b>pszenica,mleko</b> ) Surówka ogórek kiszony i cebulki 80g Kompot z rabarbaru 200ml, śliwki 100g
WTOREK 27-09	Zupa żurek z jajkiem ( <b>jajko,pszenica,mleko</b> ) 300 ml Ziemniaki z koperkiem 150g, fasolka po bretońsku z mięsem i boczkiem 100g, Surówka z selera i jabłek ( <b>mleko</b> ) 80g, Kompot truskawkowy 200ml, brzoskwinia 1szt
ŚRODA 28-09	Zupa koperkowa na rosole z makaronem ( <b>seler,mleko,pszenica</b> ) 300ml Ziemniaki 150g, gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym 2szt, surówka z kapusty białej, marchewki i jabłka 100g Sok tłoczony owocowy jabłko marchew pietruszka cytryna 150ml, ciasteczka bebe( <b>pszenica</b> ) 1szt
CZWARTEK 29-09	grycikowa na rosole z natką pietruszki ( <b>seler,mleko</b> ) 300ml kasza pęczak 150g, pierś drobiowa w sosie własnym ( <b>pszenica,mleko</b> ) 100ml, surówka z kapusty czerwonej zasmażana 100g kompot owocowy jabłko,śliwka 200ml, pomarańcza 1szt
Piątek 30-09	Barszcz ukraiński z fasolą i kapustą białą ( <b>seler,mleko</b> ) 300ml Pampuchy drożdżowe ( <b>pszenica</b> ) 3szt, sos jogurtowo-malinowy ( <b>mleko</b> ) sałatka z brzoskwiń, ananasa, Kompot z porzeczki czarnej 200ml, kalarepa do chrupania 80g Pieczywo ryżowe 1szt
	W szkole używa się: <b>zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy</b> . Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

