

## OBIAD

PONIEDZIAŁE K 03-10	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami ( <b>seler,pszenica</b> ) 300ml, leczo warzywne z boczkiem, kielbasą, ryż 150g /180g, sałata lodowa z sosem winegret 60g kompot z wieloowocowy ,śliwka,jabłko,brzoskwinia 200ml banan 1szt
WTOREK 04-10	Zupa krem z pieczonej papryki i pomidorów ( <b>seler</b> ) 300ml, Kopytka ( <b>jajko,pszenica</b> ) 150g, bitki wieprzowe w sosie własnym ( <b>gluten</b> )100g/20ml, surówka z buraków 100g, woda z miodem imbirem,goździkami i cytryną 200ml melon 100g
ŚRODA 05-10	Zupa grochowa z ziemniakami kielbasą i majerankiem ( <b>seler,mleko,pszenica</b> ) 300ml Makaron z serem 150g, polewa truskawkową ( <b>pszenica,jajko,mleko</b> ) 50ml Ogórek zielony do chrupania 50g, sok jabłko ogórek burak cytryna 150ml Ciastka bebe 1 paczuska ( <b>pszenica</b> )
CZWARTEK EK 06-10	Rosół z makaronem ryżowym i lubczykiem ( <b>seler,pszenica</b> ) 300 ml Ziemniaki z koperkiem 150g, sznycel wieprzowy ( <b>jajko,mleko,pszenica</b> ) 100g Surówka z marchewki i chrzanu ( <b>mleko</b> ) 100 g, Kompot ze śliwek i truskawek 200ml, arbuż 150g
PIĄTEK 07-10	Krem z cieciorki z pestkami dyni ( <b>mleko,sezam</b> ) 300ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, ryba pieczona panierowana ( <b>jajko,pszenica</b> ) 100g Surówka z kiszanej kapusty i cebulki 100g, kompot wiśniowy 200ml Chrupki kukurydziane 1szt
PONIEDZIAŁE K 10-10	Zupa krem z dyni i pomidorów z pestkami słonecznika ( <b>seler</b> ) 300ml Makaron z sosem myśliwskim ( <b>pszenica,jajko</b> ) 150g/100g, surówka z kukurydzy i kapusty pekińskiej i papryka sos winegret 80g, kompot z rabarbaru 200ml melon 150g
WTOREK 11-10	Krem porowo-serowy z grankami i słonecznikiem ( <b>seler,mleko</b> ) 300ml Kluski ziemniaczane z mięsem 220g cebulką i boczkiem , surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 80g, Kompot z porzeczek 200ml, Winogron 100g
ŚRODA 12-10	Zupa szpinakowo- brokułowa z ziemniakami ( <b>seler,mleko,pszenica</b> ) 300ml Pieczona szynka w sosie własnym 100g ( <b>pszenica</b> ), ziemniakami z koperkiem 150g Surówka z białej rzodkiewki, marchewki i jabłek z majonezem 80g ( <b>mleko</b> ), sok jabłko czerwona kapusta cytryna 150ml, arbuż 150g
CZWARTEK 13-10	Zupa jarzynowa z ziemniakami ( <b>seler,pszenica</b> ) 300ml Pampuchy drożdżowe ( <b>pszenica,jajko</b> ) 3szt, polewą malinowo- truskawkową z jogurtem greckim ( <b>mleko</b> ) 50g Surówka z marchewki i pomarańczy 80g, wafle ryżowe 1szt
Piątek 14-10	Dzień nauczyciela
	W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.