






JADŁOSPIS



24.10- 28.10.2022

OBIAD

<p>PONIEDZIAŁEK 24-10</p> 	<p>Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (seler,mleko) 300ml, Ziemniaki z koperkiem (mleko) 150g, pierś z kurczaka w sosie (gluten)100g Kapusta czerwona 80g, kompot z wiśniowy 200ml, nektarynka 1szt</p>
<p>WTOREK 25-10</p> 	<p>Brokułowa z ziemniakami (seler,mleko) 300ml, Ryż z jabłkami 200g, polewa waniliowa (mleko) 70g surówka z marchewki z ananasem 80g Kompot z truskawkowy 200ml, ciastka z żurawina 1 szt</p>
<p>ŚRODA 26-10</p> 	<p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty (seler,) 300ml, Kasza pęczak 150g, pulpety w sosie pomidorowym (jajko,pszenica,mleko)100ml, sałata lodowa z jogurtem (mleko) 80ml, Sok tłoczony owocowy (jabłko burak cytryna) 150ml, Owoc. mandarynka 1szt</p>
<p>CZWARTEK 27-10</p> 	<p>Żółta jesienna zupa z kukurydzą i dynią 300ml (seler,mleko) Zapiekanek z makaronu z mięsem i sosem beszamel 250g (gluten,nabiał, jaja) Ogórek kiszony 70g, kompot z jabłek 200ml Shake o smaku bananowo-truskawkowym (mleko) 150ml</p>
<p>PIĄTEK 28-10</p> 	<p>Grochówka z zielonego groszku 300ml (seler,mleko) Ziemniaki z koperkiem (mleko) 150g paluszki rybne 100g (jaja,seler,mleko,gorczyca) Kapusta kiszona z marchewką 70g Kompot agrestu i jabłek z goździkami 200ml, owoc gruszką 1szt</p>
	<p>W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.</p>