






JADŁOSPIS



23-

23-27.10.2023

OBIAD

<p>PONIEDZIAŁEK 23.10</p> 	<p>Grochówka z ziemniakami (seler) 300ml Pierogi z owocami z truskawkami (gluten, jajko) 260g z polewą śmietanowo – jogurtowym (mleko) 50ml Marchewka mini z miodem 50g Kompot czarna porzeczka słodzona miodem 200ml Banan 1szt</p>
<p>WTOREK 24.10</p> 	<p>Zupa krem z marchewki z grzankami (seler, gluten) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150g (mleko) Mielony drobiowy (jajko, gluten) 100g Surówka z kapusty białej z marchewką, pietruszką zieloną 50g 1. Kompot z jabłek i rabarbaru słodzony miodem 200ml Melon 100g</p>
<p>ŚRODA 25.10</p> 	<p>Krupnik na rosole z kaszą jęczmienną (seler) 300ml, Bułki pampuchy 140g z gulaszem wieprzowym 110 ml (gluten, mleko) Ogórek zielony 60g sok tłoczony: jabłko marchew cytryna 150ml pomarańcza 1szt</p>
<p>CZWARTEK 26.10</p> 	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko) 300ml Kasza pęczak (pszenica) 150g, Bitka w sosie warzywnym cukinia, papryka (pszenica) 100g, Fasolka szparagowa z sezamem (mleko, pszenica) 70g Kompot ze śliwek z goździkami 200ml Herbatniki bebe (pszenica) 2szt</p>
<p>PIĄTEK 27.10</p> 	<p>Pomidorowa z makaronem (seler, mleko, pszenica) 300ml Ziemniaki z koperkiem (mleko) 150g Paluszki rybne (seler, mleko, gluten, jajka) 100g sos czosnkowy (mleko) Kapusta kiszona z marchewką, cebulką, pietruszką zieloną, kminkiem 70g Kompot z wiśniowy 200ml, Śliwki 100g</p>
	<p>. W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych. Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego, natomiast do surówek i sałatek oleje nierafinowane: oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.</p>