





JADŁOSPIS



27.11- 1.12.2023

OBIAD

<p>PONIEDZIAŁEK 27-11</p> 	<p>Jarzynowa z kaszą pęczak (seler, jęczmień) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150g, (nabiał) kotlet schabowy panierowany (jajko, gluten) 100g mizeria z ogórków z koperkiem (nabiał) 80g, kompot ze śliwek z goździkami słodzony miodem 200ml wafle ryżowe 1szt</p>
<p>WTOREK 28-11</p> 	<p>Barszcz czerwony (seler, pszenica,) 300ml, Bułki na parze z mus truskawkowy (pszenica, jajka, mleko) 150g/ 50ml Plaster ananasa, brzoskwinia 70g kompot z porzeczki czarnej słodzony miodem 200ml, ciastka żurawinowe (jęczmień orzech mleko)1szt</p>
<p>ŚRODA 29-11</p> 	<p>Rosół z makaronem (seler, pszenica, jajko) 300ml Ziemniaki z koperkiem (mleko) 150g, kotlet pożarski (pszenica, jajko) 100g, sałata lodowa z sosem vinegret, słonecznik prażony 60g Sok tłoczony: jabłko biała kapusta cytryna 200ml Melon 100g</p>
<p>CZWARTEK 30-11</p> 	<p>Fasolowa z fasolki szparagowej (seler, nabiał) 300ml, Kopytka z sosem mięsno- serowym, koperek (pszenica, mleko) 150g/100ml Buraczki gotowane tarte 50g Sok pomarańczowy słodzony miodem 200ml Banan 1szt</p>
<p>PIĄTEK 01-12</p> 	<p>Zupa z ciecierzycy 300ml Ziemniaki z koperkiem (mleko) 150ml Miruna panierowana z sosem czosnkowym (pszenica, jajko, nabiał) 100g/ 2ml Ogórek kiszony 50g Kompot z gruszek słodzony miodem 200ml Jabłko 1szt</p>
<p>W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych. Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego, natomiast do surówek i sałatek oleje nierafinowane: oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.</p>	