






JADŁOSPIS



04.12- 08.12.2023

OBIAD

<p>PONIEDZIAŁEK 04.12</p> 	<p>Zupa grochowa z ziemniakami (seler) 300ml, Makaron (pszenica) z serem białym, mus brzoskwiniowy z mango 150g/70g/50g kompot z gruszek i jabłek z cynamonem słodzony miodem 200ml, ananas świeży</p>
<p>WTOREK 05.12</p> 	<p>Kalafiorowa z makaronem (seler ,pszenica ,mleko) 300 ml Ziemniaki z koperkiem 150g(mleko) kotlety mielone (pszenica, jajko) 100g, kapusta biała zasmaża 70 g, Kompot z owoców mieszanych słodzony miodem 200ml, jabłko 1szt</p>
<p>ŚRODA 06.12</p> 	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (seler) 300ml Ryż ze szczypiorkiem 150g, kurczak w sosie słodko -kwaśnym 150g sok tłoczony: jabłko marchew pomarańcza wiśnia 150ml słodka niespodzianka 1szt</p>
<p>CZWARTEK 07.12</p> 	<p>Zupa ogórkowa (seler) 300ml Kluski śląskie z cebulką (jajko) 150g Porcja mięsa wieprzowego z sosem własnym z cukinią 120g (mleko) mini marchewka z sezamem (pszenica, mleko) 50g Kompot z truskawek słodzony miodem 200ml, Pomarańcza 1szt</p>
<p>PIĄTEK 08.12</p> 	<p>Zupa solferino (mleko) 300ml Ziemniaki z koperkiem (mleko) 150g Nuggetsy rybne (pszenica, jajko) 100g sos majonezowo czosnkowy (jajko, gorczyca) 5g surówka z kapusty kiszonej 60g kompot wiśni słodzony miodem 200ml, mandarynka 1szt</p>
<p>W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych. Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego, natomiast do surówek i sałatek oleje nierafinowane: oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.</p>	