






# JADŁOSPIS



15.04- 19.04.2024

## OBIAD

<p>PONIEDZIAŁEK 17-10</p> 	<p>Kalafiorowa z ziemniakami (<b>seler, mleko</b>) 300ml, Spaghetti bolognese z dodatkiem żółtego sera 250g (<b>gluten, nabiał, jaja</b>) kompot z agrestu i jabłek z cynamonem i miodem 200ml, banan 1szt</p>
<p>WTOREK 18-10</p> 	<p>Kapuśniak z kapusty białej (<b>seler, pszenica, mleko</b>) 300ml, kasza jęczmienna (<b>jęczmień</b>) 150g, klopsiki w sosie koperkowym (<b>jajko, pszenica</b>) 100g, fasolka szparagowa z bułką tarta (<b>mleko, gluten</b>)80g Kompot z porzeczki z gruszką słodzony miodem 200ml, Winogron 100g</p>
<p>ŚRODA 19-10</p> 	<p>Rosół z makaronem i lubczykiem (<b>seler, pszenica</b>) 300ml, Ziemniaki z koperkiem 150g, Udko z kurczaka pieczone 1szt Mizeria z jogurtem 80ml (<b>mleko</b>), Sok tłoczony owocowy (jabłko pomarańcz marchewka cytryna) 150ml, Owoc. jabłko 1szt</p>
<p>CZWARTEK 20-10</p> 	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (<b>seler, nabiał</b>) Pierogi ruskie z serem i cebulką 250g (<b>gluten, nabiał, jaja</b>) Jogurt (<b>mleko</b>) 5ml Surówka z marchewki i jabłek 50g kompot z wiśni z cytryną słodzony miodem 200ml ciastka bebe 1szt</p>
<p>PIĄTEK 21-10</p> 	<p>Pomidorowa z makaronem 300ml (<b>seler</b>) Ziemniaki z koperkiem (<b>mleko</b>) 150g Ryba pieczona w panierce z sosem czosnkowym (<b>jajko, gluten, mleko</b>) 100g/2ml Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 50g Kompot z porzeczki i jabłek słodzony miodem 200ml, Pomarańcza 1szt</p>
	<p>W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.</p>