






# JADŁOSPIS



29.04- 03.05.2023

## OBIAD

<p>PONIEDZIAŁEK 29-04</p> 	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty 300ml (seler) Ziemniaki z koperkiem 150g Pulpety z sosem koperkowym 130g (jajko, gluten, mleko) Sałata lodowa z sosem vinegret 30g Sok z czarnej porzeczki z cytryną słodzony miodem 200ml Pomarańcza 1szt</p>
<p>WTOREK 30-04</p> 	<p>wolne</p>
<p>ŚRODA 01-05</p> 	<p><b>ŚWIĘTO PRACY</b> 1 Maj</p>
<p>CZWARTEK 02-05</p> 	<p>wolne</p>
<p>PIĄTEK 0-05</p> 	<p><b>ŚWIĘTO KONSTYTUCJI</b> 3 Maj</p>
	<p>W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych. Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego, natomiast do surówek i sałatek oleje nierafinowane: oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.</p>