






JADŁOSPIS



13.05- 17.05.2024

OBIAD

<p>PONIEDZIAŁEK 13-05</p> 	<p>Krem solferino z grzankami (seler) 300ml Kasza gryczana i jęczmienna 150ml Rumszyk w sosie cebulowym 100g Surówka z marchewką z jabłkiem 50g Kompot woda z cytryną słodzona miodem 200ml Melon 100g</p>
<p>WTOREK 14-05</p> 	<p>Egzaminy ósmoklasistów</p>
<p>ŚRODA 15-05</p> 	<p>Egzaminy ósmoklasistów</p>
<p>CZWARTEK 16-05</p> 	<p>Egzaminy ósmoklasistów</p>
<p>PIĄTEK 17-05</p> 	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko) 300ml Ziemniaki z koperkiem 150ml Ryba panierowana (jajko, gluten, mleko) 100g Kapusta kiszona 50g Kompot truskawkowy z miodem 200ml Gruszka 1szt</p>
	<p>W szkole używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych. Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego, natomiast do surówek i sałatek oleje nierafinowane: oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.</p>