






# JADŁOSPIS



27.05.2024 r.- 29.05.2024 r.

## OBIAD

<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> 27.05.2024 r.</p> 	<p>zupa serowa z makaronem (gluten, nabiał, ser) 300 ml, jajo sadzone 1 sztuka ziemniaki duszone z ziołami 150 g surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek 50 g lemoniada miętowa z cytryną słodzona miodem mandarynka 1 szt</p>
<p><b>WTOREK</b> 28.05.2024 r.</p> 	<p>barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami ( seler, nabiał) gulasz węgierski z papryką i pomidorami (gluten) kasza kus- kus 150 g (gluten) sałatka lodowa 50 g z rzodkiewką i winegretem z dodatkiem oliwy z oliwek <i>jabłko 1szt</i></p>
<p><b>ŚRODA</b> 29.05.2024 r.</p> 	<p>zupa jarzynowa z marchewką minii marchewką i kapustą( seler nabiał ) 300 ml risotto z kurczakiem i warzywami (marchew, cukinia, seler), 250 g (seler) sos pomidorowy 50 g (gluten, nabiał) częstka ogórka zielonego 50 g sok owocowo-warzywny 150 ml arbuz 150 g</p>
<p><b>CZWARTEK</b> 30.05.2024 r.</p> 	<p>DZIEŃ WOLNY</p>
<p><b>PIĄTEK</b> 31.05.2024 r.</p> 	<p>DZIEŃ WOLNY</p>
	<p>W szkole używa się: <b>zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy.</b> Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.</p>