**Jadłospis szkolny od 13.01. – 17.01.25**

**Poniedziałek** – Zupa grysikowa z zieloną pietruszką 150ml **(seler,pszenica);** Kotlet schabowy 100g, ziemniaki z masłem i koperkiem 80g, mizeria z rzodkiewka i szczypiorkiem 80g **(mleko,pszenica,jaja)**; Kompot rabarbar/porzeczka/śliwka słodzony miodem 200ml, Gruszka 1 sztuka

**Wtorek** – Zupa pomidorowa z ryżem 150ml; **(seler,mleko)**; Kopytka z sosem pieczarkowo – serowym, tymiankiem i rozmarynem 220g, surówka z białej kapusty 60g **(gluten,jaja,mleko)**; Herbata miętowa z cytryną 200ml, Wafle kakaowe 30g **(gluten,mleko,kakao,soja,orzechy,orzechy arachidowe)**

**Środa** – Krem z gruszki i pietruszki z prażonymi pestkami dyni 150ml **(seler,mleko)**; Kurczak z warzywami w sosie słodko - kwaśnym 180g, ryż paraboliczny 80g, kiełki fasoli mung **(seler,soja)**; Niezłe ziółko (sok tłoczony) 200ml, Galaretka wiśniowe z mandarynką i kiwi 150g

**Czwartek** – Zupa brokułowa z kasza kuskus 150ml **(gluten,seler,mleko)**; Łosoś w śmietanowym sosie wypiekany w piecu 100g, ziemniaki z masłem i koperkiem 80g, sałata lodowa z ziołowym dresingiem i słonecznikiem 50g **(ryba,mleko,gluten)**; Kompot agrest/truskawka/jabłko 200ml, Pomarańcza, melon 150g

**Piątek** – Zupa z łupanego grochu z grzankami 150ml **(seler,gluten,mleko)**; Pierogi ruskie ze smażoną na maśle cebulą 200g, marchewka z chrzanem i śmietaną 60g **(gluten,mleko)**; Woda z miodem, cytryną, pomarańczą i goździkami 200ml; Ciastka Bebe 1 sztuka, soczek owocowy 200ml **(mleko,gluten,soja)**

W szkole używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych. **Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego, natomiast do surówek i sałatek oleje nierafinowane: oliwa z oliwek, rzepakowy, lniany.**