|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **17.02. Poniedziałek** | **18.02 Wtorek** | **19.02 Środa** | **20.02 Czwartek** | **21.02 Piątek** |
| **Zupa grysikowa 150 ml** Składniki: woda, kurczak, marchew, **seler**, pietruszka, kasza manna (**pszenica**), por, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, lubczyk suszony | **Zupa pomidorowa na rosole z makaronem pełnoziarnistym 150 ml** Składniki: woda, pulpa pomidorowa (pomidory, kwas cytrynowy sól), kurczak, marchew, **seler**, pietruszka, makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), koncentrat pomidorowy, śmietana (**z mleka**), por, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie | **Zupa ogórkowa z ziemniakami 150 ml** Składniki: woda, ogórek kiszony (woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek), ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, śmietana (**z mleka**), por, masło ekstra (**z mleka**), ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki | **Krupnik z kaszą jęczmienną 150 ml** Składniki: woda, schab, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, kasza **jęczmienna**, masło klarowane (**z mleka**), por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki | **Żur z jajem i ziemniakami 150 ml**Składniki: woda, **jaja** kurze, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, zakwas na żurek (woda, zakwas chlebowy (mąka **żytnia**, woda) , mąka żytnia razowa, mąka pszenna graham, czosnek), chrzan tarty (korzeń chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, cukier, sól, kwas cytrynowy, **pirosiarczyn** sodu), natka pietruszki, masło klarowane (**z mleka**), sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie |
| **Bitki schabowe w sosie własnym 150 g** Składniki: schab surowy, woda, cebula, olej rzepakowy, śmietana (**z mleka**), mąka **pszenna**, sól, czosnek, papryka słodka, pieprz | **Kurczak po chińsku 140 g** Składniki: udo z kurczaka, mieszanka chińska, woda, papryka kolorowa, ananas, szczypiorek, cebula, koncentrat pomidorowy, sos sojowy (woda, **soja**, sól, mąka **pszenna**, cukier, guma ksantanowa) skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, imbir świeży, czosnek, sól, pieprz | **Gulasz węgierski 180 g** Składniki: szynka wieprzowa, woda, karkówka, cebula, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwasek cytrynowy), koncentrat pomidorowy, śmietana (**z mleka**), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, czosnek, papryka wędzona, sól, papryka słodka, pieprz | **Makaron z tuńczykiem, pomidorami i oliwkami 170 g** Składniki: makaron (**pszenica**), tuńczyk w oleju (tuńczyk, olej **sojowy**, woda, sól), pomidory suszone w oleju (pomidory, woda, sól, kwas cytrynowy, olej rzepakowy, zioła prowansalskie), pomidorki koktajlowe, rukola, cebula, oliwki czarne (oliwki, woda, sól), czosnek, sól, pieprz | **Knedle z truskawkami, masłem, bułką tartą i cukrem 200 g**  Składniki: ziemniaki, truskawki, **jaja** kurze całe, cukier, mąka **pszenna**, skrobia ziemniaczana, bułka tarta (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, woda, sól), masło (**z mleka**) |
| **Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g** Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, masło ekstra (**z mleka**), koperek, sól | **Żółty ryż z zielonym groszkiem 80 g** Składniki: ryż paraboliczny, groszek zielony, olej rzepakowy, sól, kurkuma | **Kasza gryczana 80g** |  |  |
| **Pikantne ogórki po azjatycku 60 g** Składniki: ogórek, czosnek, olej **sezamowy**, **sezam**, ocet jabłkowy, sól biała, papryka ostra |  | **Buraczki zasmażane 90 g** Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, cytryna, sól biała, pieprz |  |  |
| **Kompot owocowy 200 ml** Składniki: woda, truskawki, śliwki, jabłko, wiśnie, miód | **Kompot jabłkowo- agrestowy 200 ml**  Składniki: woda, jabłko, agrest, miód | **Sok tłoczony 200 ml**Składniki: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma | **Herbata z cytryną i miodem 200 ml** Składniki: woda, miód, cytryna, herbata czarna | **Kompot śliwkowy 200 ml** Składniki: woda, śliwki, miód |
| **Jabłko** **Wafelek kakaowy** (**pszenica, mleko, soja, orzechy laskowe i arachidowe**) | **Banan** | **Grejpfrut** | **Herbatniki BeBe**  (**pszenica, soja, mleko**) **Mus owocowy** | **Jogurt owocowy pitny**  (**z mleka**) |