|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **24.02. Poniedziałek** | **25.02 Wtorek** | **26.02 Środa** | **27.02 Czwartek** | **28.02 Piątek** |
| **Zupa jarzynowa z fasolką szparagowa i kaszą kuskus 150 ml** Składniki: woda, śmietana (**z mleka**), marchew, **seler**, pietruszka, fasolka szparagowa, kasza kuskus (**pszenica**), masło (**z mleka**), natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie | **Rosół drobiowo - wołowy z makaronem 150 ml**  Składniki: woda, kurczak, marchew, pietruszka, **seler**, makaron (**pszenica**), por, wołowina szponder, cebula, natka pietruszki, sól, lubczyk suszony, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy | **Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym 150 ml** Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, schab wieprzowy, fasola biała, koncentrat barszczu czerwonego (sok z buraków, woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa, ekstrakty warzywne, **seler**, przyprawy, aromaty), por, natka pietruszki, koperek, czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek | **Zupa pieczarkowa z makaronem 150 ml** Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, **seler**, pietruszka, makaron (**pszenica**), śmietana (**z mleka**), masło (**z mleka**), natka pietruszki, sól biała, lubczyk suszony, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz | **Kremowa zupa dyniowa 150 ml** Składniki: woda, dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, śmietana (**z mleka**), **seler**, masło (**z mleka**), ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, sól, pieprz |
| **Pieczony kotlet mielony z piersi indyka 100 g** Składniki: mięso z piersi indyka, **jaja** kurze, bułka tarta (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, woda, sól), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka mielona, majeranek | **Pieczeń wieprzowa rzymska w sosie własnym 140 g** Składniki: mięso mielone wieprzowo- wołowe, cebula, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, woda, sól), sól, pieprz, czosnek, majeranek | **Makaron carbonara z boczkiem wędzonym 250 g** Składniki: makaron **pszenny**, śmietanka (**z mleka**), boczek wędzony, masło (**z mleka**), natka pietruszki, czosnek, ser bursztyn (**z mleka**), sól biała, pieprz | **Filet z miruny z ziołami wypiekany w piecu 100 g** Składniki: **miruna** mrożona, oliwa z oliwek, czosnek, sok z cytryny, natka pietruszki, koperek, sól biała, pieprz  **Sos czosnkowy 30 g** Składniki: majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda(woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, kwas cytrynowy), jogurt grecki (**z mleka**), czosnek | **Pierogi ruskie ze smażona cebulką i śmietanowym kleksem 150 g**  Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, ziemniaki, ser twarogowy (**z mleka**), cebula, olej rzepakowy, masło klarowane, śmietana (**z mleka**) |
| **Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g** Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, masło (**z mleka**), koperek, sól | **Mix kasz 80 g**  Składniki: kasza gryczana, kasza **jęczmienna** |  | **Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g** Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, masło (**z mleka**), koperek, sól biała |  |
| **Mizeria ze śmietaną 60 g** Składniki: ogórek, śmietana (**z mleka**), koperek | **Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą 100 g** Składniki: kalafior, masło (**z mleka**), bułka tarta (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, woda, sól) | **Mix sałat 50 g**  Składniki: sałata, oliwa z oliwek, sok z cytryny, miód, sól | **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 60 g** Składniki: kapusta kiszona (kapusta, sól, marchew), marchew, oliwa z oliwek, cebula, cukier | **Surówka z marchewki z chrzanem 60 g**  Składniki: marchew, śmietana(**z mleka**), chrzan tarty ((korzeń chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, cukier, sól, kwas cytrynowy, **pirosiarczyn** sodu), sól |
| **Kompot owocowy**  **200 ml** Składniki: woda, mieszanka owocowa (jabłko, aronia, agrest, porzeczka, truskawka), miód pszczeli | **Herbata miętowa z pomarańczą 250 ml**  Składniki: woda, pomarańcza, miód pszczeli, herbata miętowa | **Sok tłoczony 200 ml**  Składniki: jabłko, gruszka, szpinak cytryna | **Kompot owocowy**  **200 ml** Składniki: woda, mieszanka owocowa (jabłko, aronia, agrest, porzeczka, truskawka), miód pszczeli | **Kompot jabłkowo- agrestowy 200 ml** Składniki: woda, jabłko, agrest, miód pszczeli, cynamon, goździki |
| **Gruszka**  **Mieszanka studencka** (**orzechy**) | **Kiwi**  **Melon** | **Ciastko zbożowe** (**pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, soja, mleko, orzechy**)  **Pomarańcza** | **Mus owocowy** | **Śląskie oblaty**  (**pszenica**) |