|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **03.03. Poniedziałek** | **04.03. Wtorek** | **05.03. Środa** | **06.03. Czwartek** | **07.03. Piątek** |
| **Kremowa zupa dyniowa 150 ml** Składniki: woda, dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, śmietana (**z mleka**), **seler**, masło (**z mleka**), ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, sól, pieprz | **Zupa brokułowa z ziemniakami 150 ml** Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, śmietana (**z mleka**), natka pietruszki, sól, lubczyk suszony, masło (**z mleka**), tymianek, liść laurowy, ziele angielskie | **Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 150 ml** Składniki: woda, pomidory w puszce krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), **seler**, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, śmietana (**z mleka**), ryż brązowy, por, natka pietruszki, sól, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy | **Zupa koperkowa z ryżem na rosole 150 ml** Składniki: woda, marchew, pietruszka, **seler**, schab, ryż biały, por, śmietana (**z mleka**), koperek, sól, liść laurowy, ziele angielskie | **Krem z białych 150 ml** Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, szparagi, konserwowe (szparagi, woda, sól, kwas cytrynowy), **seler**, śmietana (**z mleka**), por, czosnek, sól, ziele angielskie, masło (**z mleka**), pieprz, liść laurowy |
| **Kotlet schabowy 100 g** Składniki: schab, bułka tarta (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, woda, sól), olej rzepakowy, jaja, mąka **pszenna**, sól, pieprz | **Gulasz węgierski 180 g** Składniki: szynka wieprzowa, woda, karkówka, cebula, pomidory w puszce krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy, śmietana (**z mleka**), mąka **pszenna**, olej rzepakowy, czosnek, papryka wędzona, sól, papryka słodka, pieprz | **Paluszki z filetów rybnych, panierowane 100 g**zawiera: (**pszenica, ryba**)**Sos czosnkowy 30 g** Składniki: majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda(woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, kwas | **Spaghetti po bolońsku 300 g** Składniki: makaron (**pszenica**), wieprzowa łopatka, pomidory w puszce krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), woda, cebula, ser parmezan (**z mleka**), koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, rukola, mąka **pszenna**, oregano suszone, papryka słodka, sól, masło klarowane (**z mleka**), pieprz, papryka ostra, czosnek | **Leczo warzywne z ciecierzycą 200 g** Składniki: cukinia, papryka czerwona, pomidory w puszce krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), ciecierzyca, cebula, koncentrat pomidorowy, masło klarowane (**z mleka** ), papryka słodka, papryka wędzona, natka pietruszki, czosnek, sól, pieprz |
| **Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g** Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, masło (**z mleka**), koperek, sól | **Kasza pęczak z czerwoną soczewicą 80 g**Składniki: kasza **jęczmienna** pęczak, soczewica czerwona, masło (**z mleka**) | **Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g** Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, masło (**z mleka**), koperek, sól biała |  | **Ryż paraboliczny 80 g** |
| **Marchewka z groszkiem 60 g** Składniki: marchew z groszkiem mrożona, woda, śmietana (**z mleka**), mąka **pszenna**, masło (**z mleka**), cukier, sól  | **Surówka z kapusty pekińskiej z marchewka i cebulą 60 g**Składniki: kapusta pekińska, marchew, cebula, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda(woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, kwas cytrynowy), jogurt grecki (**z mleka**), sól, pieprz | **Sałata zielona z dressingiem 35 g** Składniki: sałata lodowa, oliwa z oliwek, sok ze świeżej cytryny, miód pszczeli, musztarda (woda, **gorczyca** biała, ocet, cukier, sól, kurkuma), sól, pieprz, koperek, natka pietruszki, czosnek | **Kiszony ogórek 80 g**Składniki: woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek |  |
| **Kompot jabłkowo- agrestowy 200 ml**Składniki: woda, jabłko, agrest, miód pszczeli | **Herbata malinowa 250 ml**  Składniki: woda, miód pszczeli, herbata malinowa | **Sok tłoczony 200 ml**Składniki: jabłko, mandarynka, papryka, marchew | **Kompot wiśniowy 250 ml** Składniki: woda, wiśnie mrożone, miód pszczeli | **Sok owocowy 200 ml**Składniki: jabłko, wiśnia, winogrono, malina |
| **Ciastko zbożowe 50g** zawiera: (**pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, soja, mleko, orzechy**) | **Chrupiące jabłuszka** | **Kalarepa 80 g** | **Herbatniki BeBe 16g** zawiera: (**pszenica, soja, mleko**) **Mus owocowy 200 g** | **Wafle jaglane w czekoladzie mlecznej 30 g** |