

# Jadłospis szkolny 24.03. – 28.03.2025

<b>24.03. Poniedziałek</b>	<b>25.03. Wtorek</b>	<b>26.03. Środa</b>	<b>27.03. Czwartek</b>	<b>28.03. Piątek</b>
<b>Krem z selera 150 ml</b> Składniki: woda, seler, ziemniaki, szparagi konserwowe, śmietana (z mleka), por, czosnek, sól, ziele angielskie, masło (z mleka), pieprz, liść laurowy	<b>Krupnik z kaszą jęczmienną 150 ml</b> Składniki: woda, schab, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, kasza jęczmienna, masło klarowane (z mleka), por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki	<b>Zupa jarzynowa z makaronem orzo 150 ml</b> Składniki: woda, marchew, pietruszka, seler, kalafior, fasolka szparagowa, śmietana (z mleka), makaron <b>szerszyny</b> , por, masło (z mleka), sól, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	<b>Zupa gotąbkowa 150 ml</b> Składniki: woda, kapusta włoska, pomidory krojone (pomidory), mięso mielone wieprzowo-wolowe, marchew, pietruszka, seler, por, rz. biały, koncentrat pomidorowy, masło klarowane (z mleka), czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek	<b>Krem z pomidorów i pieczonej papryki 150 ml</b> Składniki: woda, marchew, papryka, pomidory krojone (pomidory), zagęszczony sok pomidorowy, kwasak cytrynowy, mięso mielone wieprzowo-wolowe, marchew, pietruszka, seler, por, rz. biały, koncentrat pomidorowy, masło klarowane (z mleka), czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, masło (z mleka), pieprz, liść laurowy
<b>Indyk po chińsku 140 g</b> Składniki: filet z indyka, mieszanka chińska, woda, cebula, papryka kolorowa, koncentrat pomidorowy, sos <b>sojowy</b> (sól, woda, sól), barwnik E130c, mąka <b>pszenna</b> , cukier, guma kaentanowa, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, imbir świeży, czosnek, sól biała, pieprz	<b>Fasolka po bretońsku z kiełbasą i boczkem 200 g</b> Składniki: woda, fasola biała, kiełbasa śląska, boczek wędzony, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek	<b>Pieczeń wieprzowa z sosem musztardowym 150 g</b> Składniki: wieprzowina szynka, woda, mąka <b>pszenna</b> , cebula, musztarda (woda, <b>gorczyca</b> biała, ocet spirytusowy, cukier, sól, kurkuma), masło klarowane (z mleka), natka pietruszki, sól, papryka słodka, majeranek, pieprz, papryka ostra	<b>Jajo sadzone 1 sztuka</b> Składniki: <b>jajo</b> kurze, sól, olej rzepakowy	<b>Naleśniki z serem 2 sztuki</b> Składniki: mąka <b>pszenna</b> , woda, ser twarogowy (z mleka), cukier, <b>jajo</b> kurze, <b>mleko</b> w proszku, aromat waniliowy, olej rzepakowy
<b>Ryż 80 g</b> Składniki: ryż paraboliczny, olej rzepakowy, sól	<b>Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g</b> Składniki: ziemniaki, <b>mleko</b> krowie, masło (z mleka), koperek, sól	<b>Kasza gryczana na sypkko 80 g</b> Składniki: kasza gryczana, masło (z mleka), sól	<b>Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g</b> Składniki: ziemniaki, <b>mleko</b> krowie, masło (z mleka), koperek, sól	<b>Mix winogron 100 g</b>
<b>Kompot 200 ml</b> Składniki: woda, gruszką, goździki, miód pszczeli	<b>Kompot 200 ml</b> Składniki: woda, gruszką, rabarbar, miód pszczeli	<b>Buraczki zasmażane 90 g</b> burak, cebula, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , cytryna, sól, pieprz Składniki:	<b>Mizeria ze śmietaną 60 g</b> Składniki: ogórek, śmietana (z mleka), koperek, sól	<b>Mix winogron 100 g</b>
<b>Ciastko zbożowe 50g</b> Zawiera: (szenlica, żyto, licznik, owoles, orkisz, soja, mleko, orzechy)	<b>Banan</b>	<b>Chrupiące jabłuszka</b>	<b>Herbata owocowa 200 ml</b> Składniki: woda, miód pszczeli, herbata wiśniowa	<b>Sok owocowy 200 ml</b> Składniki: jabłko, wiśnia, winogrono, malina
			<b>Śląskie oblaty</b> Zawiera: <b>pszenica</b>	<b>Jogurt z chia i mussem mango 120 g</b> Składniki: jogurt naturalny (z mleka), miód pszczeli, nasiona chia, pulpa mango