

Jadłospis szkolny 24.03. – 28.03.2025

24.03. Poniedziałek	25.03. Wtorek	26.03. Środa	27.03. Czwartek	28.03. Piątek
Krem z selera 150 ml Składniki: woda, <u>seler</u> , ziemniaki, szparagi konserwowe, śmietana (<u>z mleka</u>), por, czosnek, sól, ziele angielskie, masło (<u>z mleka</u>), pieprz, liść laurowy	Krupnik z kaszą jęczmienną 150 ml Składniki: woda, schab, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kasza <u>jęczmienna</u> , masło klarowane (<u>z mleka</u>), por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki	Zupa jarzynowa z makaronem orzo 150 ml Składniki: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kalafior, fasolka szparagowa, śmietana (<u>z mleka</u>), makaron <u>pszenny</u> , por, masło (<u>z mleka</u>), sól, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	Zupa gołąbkowa 150 ml Składniki: woda, kapusta włoska, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwasek cytrynowy), mięso mielone wieprzowo-wołowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ryż biały, koncentrat pomidorowy, masło klarowane (<u>z mleka</u>), czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek	Krem z pomidorów i pieczonej papryki 150 ml Składniki: woda, marchew, papryka, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwasek cytrynowy), pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, śmietana (<u>z mleka</u>), por, czosnek, sól, ziele angielskie, masło (<u>z mleka</u>), pieprz, liść laurowy
Indyk po chińsku 140 g Składniki: filet z indyka, mieszanka chinińska, woda, cebula, papryka kolorowa, koncentrat pomidorowy, sos <u>sojowy</u> (<u>soja</u> , woda, sól, barwnik E 150c, mąka <u>pszenna</u> , cukier, guma ksantanowa), skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, imbir świeży, czosnek, sól biała, pieprz	Fasolka po bretońsku z kiełbasą i boczkiem 200 g Składniki: woda, fasola biała, kiełbasa śląska, boczek wędzony, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek	Pieczeń wieprzowa z sosem musztardowym 150 g Składniki: wieprzowina szynka, woda, mąka <u>pszenna</u> , cebula, musztarda (woda, <u>gorczyca</u> biała, ocet spirytusowy, cukier, sól, kurkuma), masło klarowane (<u>z mleka</u>), natka pietruszki, sól, papryka słodka, majeranek, pieprz, papryka ostra	Jajo sadzone 1 sztuka Składniki: <u>jajo</u> kurze, sól, olej rzepakowy	Naleśniki z serem 2 sztuki Składniki: mąka <u>pszenna</u> , woda, ser twarogowy (<u>z mleka</u>), cukier, <u>jaja</u> kurze, <u>mleko</u> w proszku, aromat waniliowy, olej rzepakowy
Ryż 80 g Składniki: ryż paraboliczny, olej rzepakowy, sól	Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól	Kasza gryczana na sypko 80 g Składniki: kasza gryczana, masło (<u>z mleka</u>), sól	Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól	Mix winogron 100 g
		Buraczki zasmażane 90 g Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , cytryna, sól, pieprz	Mizeria ze śmietaną 60 g Składniki: ogórek, śmietana (<u>z mleka</u>), koperek, sól	
Kompot 200 ml Składniki: woda, gruszka, goździki, miód pszczeli	Kompot 200 ml Składniki: woda, gruszka, rabarbar miód pszczeli	Sok tłoczony 200 ml Składniki: jabłko, marchew, pietruszka, cytryna	Herbata owocowa 200 ml Składniki: woda, miód pszczeli, herbata wiśniowa	Sok owocowy 200 ml Składniki: jabłko, wiśnia, winogrono, malina
Ciastko zbożowe 50g zawiera: (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, soja, mleko, orzechy)	Banan	Chrupiące jabłuszka	Śląskie oblaty zawiera: <u>pszenica</u>	Jogurt z chia i musem mango 120 g Składniki: jogurt naturalny (<u>z mleka</u>), miód pszczeli, nasiona chia, pulpa mango