

Jadłospis szkolny 14.04. – 18.04.2025

14.04. Poniedziałek	15.04. Wtorek	16.04. Środa	17.04. Czwartek	18.04. Piątek
Zupa brokułowa z ryżem 150 ml Składniki: woda, ryż, brokuł, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, śmietana (<u>z mleka</u>), masło (<u>z mleka</u>), natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Krupnik z kaszą jęczmienną 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kasza <u>jęczmienna</u> , masło (<u>z mleka</u>), por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki	Krem z pieczonych warzyw z grzankami 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , chleb mieszany (zakwas <u>żytni</u> , mąka <u>żytnia</u> , mąka <u>pszenna</u> , woda, sól), por, śmietana (<u>z mleka</u>), masło (<u>z mleka</u>), ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, sól, pieprz	PRZERWA ŚWIĄTECZNA	
Makaron z miodem, twarogiem i sosem truskawkowym 220 g Składniki: makaron (<u>pszenica</u>), ser twarogowy tłusty (<u>z mleka</u>), truskawka, miód pszczeli	Jajo sadzone – 1 sztuka Składniki: <u>jajo</u> kurze, sól, olej rzepakowy	Paluszki z filetów rybnych 100 g Składniki: filety z mintaja, miruny lub morszczuka, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia pszenna modyfikowana, skrobia tapiokowa, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże) Sos czosnkowy 30 g Składniki: majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda(woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, kwas		
	Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól biała	Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól biała		
	Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 100 g Składniki: fasolka szparagowa, masło (<u>z mleka</u>), bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól), sól	Surówka z kiszonej kapusty 60 g Składniki: kapusta kiszona (kapusta, sól, marchew), marchew, olej rzepakowy, cukier, pieprz		
Herbata miętowa z cytryną 200 ml Składniki: woda, miód pszczeli, herbata miętowa, sok z cytryny	Kefir 200 ml	Sok łoczony 200 ml Składniki: jabłko, mirabelka, marchew, cytryna		
Melon	Herbatniki BeBe	Wafel owsiany z miodem		