

Jadłospis szkolny 21.04. – 25.04.2025

21.04. Poniedziałek	22.04. Wtorek	23.04. Środa	24.04. Czwartek	25.04. Piątek
WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA		Zupa fasolowa z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, fasola biała, pietruszka, <u>seler</u> , boczek wędzony (boczek wieprzowy, cukier, sól, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu), kielbasa śląska z Bobrownik (mięso wieprzowe, mięso z kurczaka, sól, czosnek, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa, por, natka pietruszki, sól, majeranek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Zupa jarzynowa z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kalafior, fasolka szparagowa, śmietana (<u>z mleka</u>), por, masło (<u>z mleka</u>), sól, koperek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 150 ml Składniki: woda, pulpa pomidorowa (pomidory, kwas cytrynowy sól), marchew, <u>seler</u> , pietruszka, makaron pełnoziarnisty (<u>pszenica</u>), koncentrat pomidorowy, śmietana (<u>z mleka</u>), por, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
		Makaron z tuńczykiem, pomidorami i oliwkami 170 g Składniki: makaron <u>pszenny</u> , tuńczyk w oleju (<u>tuńczyk</u> , olej <u>sojowy</u> , woda, sól), pomidory suszone w oleju (pomidory, woda, sól, kwas cytrynowy, olej rzepakowy, zioła prowansalskie), pomidorki koktajlowe, oliwki czarne (oliwki, woda, sól), czosnek, sól, pieprz	Kurczak po chińsku 140 g Składniki: udo z kurczaka, mieszanek chińska, woda, cebula, papryka kolorowa, koncentrat pomidorowy, sos <u>sojowy</u> (<u>soja</u> , woda, sól, barwnik E 150c, mąka <u>pszenna</u> , cukier, guma ksantanowa), skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, imbir świeży, czosnek, sól biała, pieprz	Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 150 g Składniki: ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (<u>z mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , mąka ziemniaczana, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól), masło (<u>z mleka</u>), olej rzepakowy, sól
			Ryż paraboliczny 80 g Składniki: ryż paraboliczny, woda, olej, sól	
		Roszonka	Kiełki mix	Surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika 60 g Składniki: marchew, jabłko, słonecznik prażony, olej rzepakowy, cukier, sól
		Sok tłoczony 200 ml Składniki: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, jabłko, porzeczka, goździki, miód pszczeli	Lemoniada 200 ml Składniki: woda, miód pszczeli, sok z cytryny, sok z pomarańczy
		Rogal drożdżowy	Pomarańcza	Ciastko zbożowe 50g zawiera: (<u>pszenica</u> , <u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u>)