

Jadłospis szkolny 31.03. – 04.04.2025

31.03. Poniedziałek	01.04. Wtorek	02.04. Środa	03.04. Czwartek	04.04. Piątek
Zupa z soczewicy z makaronem 150 ml Składniki: woda, pomidory (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), soczewica czerwona, makaron pszenny , marchew, pietruszka, seler , śmietana (z mleka), por, koncentrat pomidorowy, czosnek, masło (z mleka)sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone	Zupa koperkowa z ryżem na rosole 150 ml Składniki: woda, marchew, pietruszka, seler , kurczak świeży, ryż biały, por, śmietana (z mleka), koperek, sól, lubczyk, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie	Wiosenna zupa jarzynowa 150 ml Składniki: woda, marchew, kapusta włoska, fasola szparagowa, pietruszka, seler , kalafior świeży, brokuł świeży, śmietana (z mleka), por, czosnek, masło (z mleka), koperek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Zupa gulaszowa 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, seler , papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, por, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Krem z ciecierzycy z serem feta 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, ser typu "feta"(mleko , sól, regulator kwasowości: lakton kwasu glukonowego), śmietana (z mleka), ciecierzycza, cebula, masło klarowane (z mleka), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Udko z kurczaka pieczone 100 g Składniki: mięso z ud kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, czosnek granulowany, pieprz, sól	Chłopski garnek 150 g Składniki: wieprzowina łopatką, kielbasa śląska (mięso wieprzowe, mięso z kurczaka, sól, czosnek, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa), pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), woda, papryka kolorowa, marchew, fasola biała, cukinia, ogórek kiszony, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , masło klarowane (z mleka), sól, papryka słodka, papryka wędzona, majeranek, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka ostra	Spaghetti po bolońsku 300 g Składniki: makaron pszenny , wieprzowina łopatką, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), woda, cebula, ser parmezan(mleko krowie, sól, podpuszczka), koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna , czosnek, oregano suszone, papryka słodka, sól	Paluszki z filetów rybnych 100 g Składniki: filety z mintaja, młurny lub morskczuka, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia pszenna modyfikowana, skrobia tapiokowa, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże	Pierogi z jagodami, pierogi z jabłkiem i brzoskwinia sosem jogurtowo-miodowym 170 g Składniki: mąka pszenna , woda, jagoda mrożona, prażony deser jabłkowy (jabłka, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), brzoskwinie w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) Sos składniki: jogurt naturalny (z mleka), miód
Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, mleko krowie, masło (z mleka), koperek, sól	Kopytka 80 g Składniki: ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, sól, kurkuma		Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, mleko krowie, masło (z mleka), koperek, sól biała	
Pomidor z mozzarellą i pesto bazyliowym 100 g Składniki: pomidor, mozzarella (mleko pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna), oliwa z oliwek, bazylia		Salata zielona z dressingiem 35 g Składniki: sałata lodowa, oliwa z oliwek, sok ze świeżej cytryny, miód pszczeli, musztarda(woda, gorczyca biała, ocet spirytusowy, cukier, sól, kurkuma), sól, pieprz, koperek, natka pietruszki, czosnek	Surówka z białej kapusty 60 g Składniki: kapusta biała, marchew, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, cukier, sól, czosnek	
Herbata ziołowa 200 ml Składniki: woda, miód pszczeli, herbata rumiankowa	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, aronia, śliwka, truskawka, jabłko, agrest, miód pszczeli	Sok tłoczony 200 ml Składniki: jabłko, gruszka, czerwona kapusta	Herbata owocowo – ziołowa 200 ml Składniki: woda, miód pszczeli, herbata melisa z pomarańczą	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, śliwka, jabłko, truskawka, porzeczka, miód
Baton crunchy	Jabłko, kiwi	Serek homogenizowany	Wafle jaglane	Banan