

Jadłospis szkolny 12.05. – 16.05.2025

12.05. Poniedziałek	13.05. Wtorek	14.05. Środa	15.05. Czwartek	16.05. Piątek
Kremowa zupa pomidorowa z makaronem 150 ml Składniki: woda, makaron <u>pszenny</u> , marchew, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwasek cytrynowy), pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy, śmietana (<u>z mleka</u>), por, czosnek, sól, ziele angielskie, masło (<u>z mleka</u>), lubczyk świeży, pieprz, liść laurowy	TRZYMAMY KCIUKI ZA NASZYCH OŚMIOKLASISTÓW			Barszcz czerwony z fasolą 150 ml Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, fasola biała, śmietana (<u>z mleka</u>), koncentrat barszczu czerwonego (sok z buraków, woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa, ekstrakty warzywne, <u>seler</u> , przyprawy, aromaty naturalne), por, masło ekstra (<u>z mleka</u>), natka pietruszki, koperek, czosnek, sól, majeranek, sok z cytryny, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk świeży, pieprz
Bułki drożdżowe na parze 150 g Składniki: mąka <u>pszenna</u> , woda, drożdże piekarskie, cukier, sól, mieszanka piekarnicza (mąka <u>pszenna</u> , skrobia kukurydziana, żółtko <u>jaja</u>) Sos truskawkowy 50 g Składniki: truskawka, cukier, cukier waniliowy				Paluszki z filetów rybnych 100 g Składniki: filety z mintaja, miruny lub morskuszka, mąka pszenna, olej rzepakowy, skrobia pszenna modyfikowana, skrobia tapiokowa, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże) Sos czosnkowy 30 g Składniki: majonez (olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u> , ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u> , ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, kwas
				Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól biała
				Surówka z kiszonej kapusty 50 g Składniki: kapusta kiszona (kapusta, sól, marchew), marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, pieprz
Lemoniada 200 ml Składniki: woda, miód, sok z cytryny				Herbata ziołowa 200 ml Składniki: woda, miód, herbata rumiankowa
Jabłko Serek homogenizowany zawiera: <u>mleko</u>				Baton bananowy z czekoladą zawiera: płatki <u>owsiane</u> , lecytyna (<u>z soi</u>)