

Jadłospis szkolny 26.05. – 30.05.2025

26.05. Poniedziałek	27.05. Wtorek	28.05. Środa	29.05. Czwartek	30.05. Piątek
Zupa ogórkowa z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, ogórek kiszony (woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek), ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, śmietana (<u>z mleka</u>), por, masło ekstra (<u>z mleka</u>), ziele angielskie, liść laurowy, koperek, lubczyk świeży	Bulion drobiowo - warzywny z zacierką 150 ml Składniki: woda, kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , makaron <u>pszenny</u> , por, sól, lubczyk świeży, natka pietruszki, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Zupa tajska z kurczakiem i makaronem 150 ml Składniki: woda, kurczak, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , makaron <u>pszenny</u> , imbir świeży, sok z limonki, mleko kokosowe, por, sól, lubczyk świeży, kolendra, czosnek, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Krem z pomidorów i pieczonej papryki 150 ml Składniki: woda, marchew, papryka, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, śmietana (<u>z mleka</u>), por, czosnek, sól, ziele angielskie, masło (<u>z mleka</u>), pieprz, liść laurowy	
Spaghetti po bolońsku 270 g Składniki: makaron <u>pszenny</u> , łopatka wieprzowa, pomidory krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), woda, cebula, ser żółty (<u>z mleka</u>), koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , oregano suszone, papryka słodka, sól, masło klarowane (<u>z mleka</u>), pieprz, papryka ostra, czosnek, zioła prowansalskie	Bitki schabowe w sosie własnym 100 g Składniki: schab surowy, woda, cebula, olej rzepakowy, śmietana (<u>z mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , sól, czosnek, papryka słodka, pieprz	Gulasz wieprzowy 180 g Składniki: szynka wieprzowa, karkówka, woda, cebula, pomidory w puszcze krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy, śmietana (<u>z mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, czosnek, papryka wędzona, sól, papryka słodka, pieprz	Makaron z łososiem w białym sosie 270 g Składniki: makaron <u>pszenny</u> , łosoś, śmietana (<u>z mleka</u>), <u>mleko</u> krowie, ser typu "feta" (<u>z mleka</u>), skórka z cytryny, koperek, sól, pieprz	
	Kasza jęczmienna na sypko 80 g Składniki: kasza <u>jęczmienna</u> , masło (<u>z mleka</u>), sól	Kluski śląskie 80 g Składniki: ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , mąka ziemniaczana, sól, kurkuma		
Mix sałat	Kiszony ogórek 80 g Składniki: woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek	Surówka z buraków 80g Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz	Salata zielona z pomidorkami 50 g Składniki: sałata lodowa, pomidorki, oliwa, miód pszczeli, sok z cytryny, sól, pieprz	
Herbata owocowa 200 ml Składniki: woda, miód, herbata wiśniowa	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, mieszanka owoców krajowych, miód	Sok tłoczony 200 ml Składniki: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma	Sok owocowy 200 ml Składniki: jabłko, brzoskwinia	
Jabłko Herbatniki BeBe 16g zawiera: (<u>pszenica</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u>)	Gruszka Wafel Grzesiek zawiera: <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>soja</u> , <u>orzechy laskowe</u> i <u>arachidowe</u>	Mix owoców Składniki: melon, winogrona	Baton granola z owocami 40g zawiera: płatki <u>owsiane</u> , lecytyna (<u>z soi</u>), serwatka w proszku (<u>z mleka</u>)	