

Jadłospis szkolny 02.06. – 06.06.2025

02.06. Poniedziałek	03.06. Wtorek	04.06. Środa	05.06. Czwartek	06.06. Piątek
Zupa szpinakowa z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, szpinak, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, śmietana (<u>z mleka</u>), por, masło ekstra (<u>z mleka</u>), czosnek, ziele angielskie, liść laurowy	Zupa jarzynowa z makaronem 150 ml Składniki: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , brokuł, kalafior, śmietana (<u>z mleka</u>), makaron <u>pszenny</u> , por, masło (<u>z mleka</u>), koperek, lubczyk świeży, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	Botwinka z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, buraki z boćwiną, ziemniaki, schab wieprzowy, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, koncentrat barszczu czerwonego (sok z buraków, woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa, ekstrakty warzywne, <u>seler</u> , przyprawy, aromaty), śmietana (<u>z mleka</u>), por, lubczyk świeży, koperek, czosnek, masło (<u>z mleka</u>) sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), kurczak, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana (<u>z mleka</u>), por, natka pietruszki, lubczyk świeży, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, kapusta młoda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , śmietana (<u>z mleka</u>), por, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Pałka z kurczaka pieczone 100 g Składniki: mięso z ud kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, czosnek granulowany, pieprz, sól	Kotlet mielony 100 g Składniki: mięso mielone wieprzowo-wołowe, cebula, <u>jaja</u> kurze, olej rzepakowy, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól), sól, pieprz, czosnek, majeranek	Leczo z indykiem 150 g Składniki: filet z indyka, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), woda, papryka kolorowa, marchew, cukinia, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, mąka <u>pszenna</u> , masło klarowane (<u>z mleka</u>), sól, papryka słodka, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Nuggetsy rybne 100 g Składniki: miruna nowozelandzka, olej, <u>jaja</u> , bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól), mąka <u>pszenna</u> , sól, pieprz cytrynowy Sos czosnkowy 30 g Składniki: majonez (olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u> , ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u> , ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, kwas	Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 220 g Składniki: makaron (<u>pszenica</u>), ser twarogowy tusty (<u>z mleka</u>), truskawka, miód pszczeli
Kasza bulgur po turecku 80 g Składniki: kasza bulgur (<u>pszenica</u>), pomidory w puszcze krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), cebula, ciecierzycza konserwowa (ciecierzyca, woda, sól) koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, czosnek, sól, papryka słodka, papryka wędzona, kmin rzymski, pieprz	Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól biała	Makaron pełnoziarnisty 80 g	Pieczone ziemniaki 80 g Składniki: ziemniaki, olej, czosnek granulowany, majeranek, sól, papryka słodka, papryka słodka wędzona	
Salata zielona z dressingiem 35 g Składniki: sałata lodowa, oliwa z oliwek, sok ze świeżej cytryny, miód pszczeli, musztarda (woda, <u>gorczyca</u> biała, ocet, cukier, sól, kurkuma), sól, pieprz, koperek, natka pietruszki, czosnek	Marchewka z groszkiem 60 g Składniki: marchew z groszkiem mrożona, woda, śmietana (<u>z mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , masło (<u>z mleka</u>), cukier, sól		Surówka z kapusty pekińskiej 60 g Składniki: kapusta pekińska, ogórek zielony, koper, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u> , ocet, musztarda (woda, <u>gorczyca</u> , ocet, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, kwas cytrynowy)), sól	
Herbata rumiankowa 200 ml Składniki: woda, miód, herbata rumiankowa	Sok owocowy 200 ml Składniki: jabłko, truskawka	Sok tłoczony 200 ml Składniki: jabłko, gruszka, szpinak, limonka	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, agrest, jabłko, wiśnia, miód	Jogurt pitny 150 ml zawiera: <u>mleko</u>
Deser owocowy	Galaretka owocowa z malinami 120 ml	Ciastko owsiane z żurawiną zawiera: płatki <u>owsiane</u> , mąka <u>owsiana</u> , serwatka w proszku (<u>z mleka</u>)	Banan	Herbatniki BeBe 16g zawiera: (<u>pszenica</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u>)