

Jadłospis szkolny 16.06. – 20.06.2025

16.06. Poniedziałek	17.06. Wtorek	18.06. Środa	19.06. Czwartek	20.06. Piątek
Biały barszcz z kielbasą 150 ml Składniki: woda, kielbasa śląska z Bobrownik (mięso wieprzowe, mięso z kurczaka, sól, czosnek, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, naturalna osłonka wieprzowa, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, zakwas na barszcz: woda, zakwas chlebowy (mąka <u>pszenna</u> , woda), mąka <u>pszenna</u> graham, czosnek), chrzan tarty (korzeń chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, cukier, sól, kwas cytrynowy, <u>pirosiarczyn</u> sodu), por, śmietana (<u>z mleka</u>), natka pietruszki, majeranek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	Krem porowo – serowy 150 ml Składniki: woda, por, ziemniaki, pietruszka, <u>seler</u> , mleko kokosowe, ser szafir (<u>z mleka</u>), śmietana (<u>z mleka</u>), czosnek, sól, ziele angielskie, masło (<u>z mleka</u>), pieprz, liść laurowy	Ramen 150 ml Składniki: woda, wołowina, makaron <u>pszenny</u> , marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, tofu (<u>z soi</u>), sos <u>sojowy</u> (<u>soja</u> , woda, sól, barwnik E 150c, mąka pszenna, cukier, guma ksantanowa), szczypior, por, imbir, czosnek, sól, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy		Zupa brokułowa z ryżem 150 ml Składniki: woda, ryż, brokuł, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, śmietana (<u>z mleka</u>), masło (<u>z mleka</u>), natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Jajo sadzone 1 sztuka Składniki: <u>jaja</u> kurze, sól, olej rzepakowy	Szwedzkie klopsy 100 g Składniki: mięso mielone wieprzowo – wołowe, bulion wołowy, woda, <u>jaja</u> kurze, cebula, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól), śmietana (<u>z mleka</u>), olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , cukier, sól, czosnek, sól, pieprz	Naleśniki z serem i jogurtem 2 sztuki Składniki: mąka <u>pszenna</u> , woda, ser twarogowy (<u>z mleka</u>), jogurt naturalny (<u>z mleka</u>) cukier, <u>jaja</u> kurze, <u>mleko</u> w proszku, aromat waniliowy, olej rzepakowy		Makaron z łososiem w sosie śmietanowym 250 g Składniki: makaron <u>pszenny</u> , filet z łososia (<u>ryba</u>), <u>mleko</u> , woda, śmietana (<u>z mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , sól, pieprz cytrynowy
Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól biała	Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól biała			
Mizeria ze śmietaną 60 g Składniki: ogórek, śmietana (<u>z mleka</u>), koperek	Surówka z kiszonej kapusty 60 g Składniki: kapusta kiszona (kapusta, sól, marchew), marchew, olej rzepakowy, cukier, pieprz	Truskawki 100 g Składniki: ogórek, śmietana (<u>z mleka</u>), koperek		Salata lodowa z sosem cytrynowym 80 g Składniki: sałata lodowa, oliwa z oliwek, sok z cytryny, miód, sól, pieprz
Herbata miętowa z cytryną 200 ml Składniki: woda, sok z cytryny, miód, herbata miętowa	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, jabłko, truskawka, porzeczka, miód	Sok tłoczony 200 ml Składniki: jabłko, ogórek, szpinak, cytryna		Herbata owocowa 200 ml Składniki: woda, miód, herbata truskawka/poziomka
Herbatniki BeBe Morela	Melon	Baton muesli z bananem 40 g zawiera: płatki <u>owsiane</u> , lecytyna (<u>z soi</u>)		Mus owocowy 200 ml