

Jadłospis szkolny 01.09. – 05.09.2025

01.09. Poniedziałek	02.09. Wtorek	03.09. Środa	04.09. Czwartek	05.09. Piątek
		Zupa ogórkowa z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, ogórek kiszony (woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek), porcja rosółowa z indyka, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, śmietana (<u>z mleka</u>), por, masło ekstra (<u>z mleka</u>), ziele angielskie, liść laurowy, koper, lubczyk świeży, pieprz	Zupa jarzynowa z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kalafior, brokuł, cebula, śmietana (<u>z mleka</u>), masło (<u>z mleka</u>), sól, koperek, natka pietruszki, lubczyk świeży, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz	Krem z pomidorów i pieczonej papryki z groszkiem ptysiowym 150 ml Składniki: woda, marchew, papryka, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, śmietana (<u>z mleka</u>), groszek ptysiowy (<u>jaja</u> , mąka <u>pszenna</u>), olej rzepakowy, sól), por, czosnek, sól, natka pietruszki, lubczyk świeży, ziele angielskie, masło (<u>z mleka</u>), pieprz, liść laurowy
		Makaron z prażonym jabłkiem, świeżą borówką i miodem 220 g Składniki: makaron (<u>pszenica</u>), jabłko (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, kwas cytrynowy, <u>dwutlenek siarki</u>), borówka, miód pszczeli	Chilli con carne 200 g Składniki: mięso mielone wieprzowo - wołowe, fasola czerwona konserwowa (fasola czerwona, woda, sól), papryka czerwona, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, sól, cukier, kwas cytrynowy), pomidory w puszcze krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), woda, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , papryka słodka, sól, oregano suszone, czosnek, papryka ostra, pieprz	Paluszki z mintaja 100 g Składniki: (filety z mintaja, mąka <u>pszenna</u> , sól, przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana), olej rzepakowy Sos czosnkowy 30 g Składniki: majonez (olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u> , ocet, musztarda(woda, <u>gorczyca</u> , ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwtłuszcz, kwas cytrynowy), jogurt naturalny (<u>z mleka</u>), czosnek
		Polewa jogurtowa 60g Składniki: jogurt naturalny (<u>z mleka</u>), cukier z wanilią	Ryż paraboliczny 80 g Składniki: ryż paraboliczny, woda, olej, sól	Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól
			Roszpinka	Surówka z kapusty 60 g Składniki: kapusta młoda, marchew, olej rzepakowy, koper, sok z cytryny, cukier, sól
		Sok tłoczony 200 ml Składniki: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, śliwka, miód	Lemoniada 200 ml Składniki: woda, miód, sok z cytryny
		Baton muesli z owocami 40 g zawiera: płatki <u>owsiane</u> , lecytyna (<u>z soi</u>), serwatka (<u>z mleka</u>)	Arbuz 100 g	Ciastko owsiane z żurawiną zawiera: płatki <u>owsiane</u> , mąka <u>owsiana</u> , serwatka w proszku (<u>z mleka</u>)