

Jadłospis szkolny 15.09. – 19.09.2025

15.09. Poniedziałek	16.09. Wtorek	17.09. Środa	18.09. Czwartek	19.09. Piątek
Kapuśniak z kapusty białej 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, porcja rosółowa z indyka, marchew, kapusta biała, pietruszka, <u>seler</u> , czosnek, koperek, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Zupa pomidorowa na rosole z makaronem 150 ml Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), kurczak, porcja rosółowa z indyka, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, makaron <u>pszenny</u> , koncentrat pomidorowy, śmietana (<u>z mleka</u>), por, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Zupa ryżowa 150 ml Składniki: woda, kurczak, porcja rosółowa z indyka, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, ryż, por, natka pietruszki, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz	Żur z jajem i ziemniakami 150 ml Składniki: woda, <u>jajka</u> kurze, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, zakwas na żurek (woda, zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u> , woda), mąka <u>żytnia</u> razowa, mąka <u>pszenna</u> graham, czosnek), chrzan tarty (korzeń chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, cukier, sól, kwas cytrynowy, <u>pirosiarczyn</u> sodu), natka pietruszki, masło klarowane (<u>z mleka</u>), sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie	Wiejska zupa z kiszonym ogórkiem 150 ml Składniki: woda, ogórek kiszony (woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek), ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, śmietana (<u>z mleka</u>), por, masło ekstra (<u>z mleka</u>), ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, lubczyk, koper
Kotlet schabowy 100 g Składniki: schab wieprzowy, <u>jajka</u> kurze, olej rzepakowy, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól), mąka <u>pszenna</u> , sól, pieprz	Gulasz węgierski 180 g Składniki: szynka wieprzowa, karkówka wieprzowa, woda, cebula, papryka, pomidory w puszcze krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), koncentrat pomidorowy, śmietana (<u>z mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, czosnek, papryka wędzona, sól, papryka słodka, pieprz	Fasolka po bretońsku 200 g Składniki: woda, fasola biała, kielbasa śląska (mięso wieprzowe, czosnek, sól, cukier, przyprawy naturalne, naturalna osłonka wieprzowa), boczek wędzony (boczek wieprzowy, cukier, sól, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu), cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek	Makaron z tuńczykiem, pomidorami 170 g Składniki: makaron <u>pszenny</u> , tuńczyk w oleju (tuńczyk, olej <u>sojowy</u> , woda, sól), pomidory suszone w oleju (pomidory, woda, sól, kwas cytrynowy, olej rzepakowy, ziola prowansalskie), cebula, czosnek, sól, pieprz	Bułki drożdżowe na parze 150 g Składniki: mąka <u>pszenna</u> , woda, drożdże piekarskie, cukier, sól, mieszanka piekarnicza (mąka <u>pszenna</u> , skrobia kukurydziana, żółtko <u>jajka</u>)
Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól	Kluski śląskie 80 g Składniki: ziemniaki, mąka <u>pszenna</u> , mąka ziemniaczana, <u>jajka</u> , sól	Bułka pszenna		Sos owocowy 50 g Składniki: truskawka, cukier, cukier waniliowy
Surówka z marchewki z chrzanem 60 g Składniki: marchew, śmietana (<u>z mleka</u>), chrzan tarty ((korzeń chrzanu, woda, olej rzepakowy, ocet spirytusowy, cukier, sól, kwas cytrynowy, <u>pirosiarczyn</u> sodu), sól	Kiszony ogórek 80 g Składniki: woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek		Rukola, kiełki, pomidorki koktajlowe	
Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, aronia, śliwka, truskawka, miód	Herbata miętowa 200 ml Składniki: woda, miód, herbata miętowa	Sok tłoczony 200 ml Składniki: jabłko, mandarynka, papryka, marchew	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, rabarbar, porzeczka, miód	Herbata owocowa 200 ml Składniki: woda, miód, herbata poziomkowa
Jabłko	Arbuz	Wafel kakaowy zawiera: <u>pszenica</u> , <u>mleko</u> , <u>soja</u> , <u>orzechy laskowe</u> i <u>arachidowe</u>	Gruszka	Ananas