

Jadłospis szkolny 11.05. – 15.05.2026

11.05. Poniedziałek	12.05. Wtorek	13.05. Środa	14.05. Czwartek	15.05. Piątek
<p style="text-align: center;">TRZYMAMY KCIUKI ZA ÓSMOKLASISTÓW</p>			<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, ogórek kiszony (woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek), ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, śmietana (z mleka), por, natka, koper, ziele angielskie, liść laurowy</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, buraki, marchew, seler, pietruszka, śmietana (z mleka), koncentrat barszczu czerwonego (sok z buraków, woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa, ekstrakty warzywne, seler, przyprawy, aromaty naturalne), por, oliwa z oliwek, natka pietruszki, koperek, czosnek, sól, majeranek, sok z cytryny, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz</p>
			<p>Makaron z łososiem w sosie szpinakowym 250 g Składniki: filet z łososia, mleko krowie, śmietana, czosnek, koperek, sól, pieprz</p>	<p>Pierogi ruskie ze smażoną cebulką i śmietanowym kleksem 150 g Składniki: mąka pszenna, ziemniaki, ser twarogowy (z mleka), woda, śmietana (z mleka), cebula smażona, olej rzepakowy, woda, sól, pieprz</p>
			<p>Sałata zielona z papryką i chrupiącymi płatkami czosnku 35 g Składniki: sałata lodowa, papryka czerwona, oliwa z oliwek, sok z cytryny, miód, musztarda (woda, gorczyca biała, ocet, cukier, sól, kurkuma), sól, pieprz, koperek, czosnek w płatkach</p>	<p>Kalarepa do chrupania</p>
			<p>Lemoniada 200 ml Składniki: woda, sok z cytryny, miód</p>	<p>Herbata ziołowa 200 ml Składniki: woda, miód, lipa</p>
			<p>Baton granola z miodem 40g zawiera: płatki owsiane, soja</p>	<p>Baton orzechowy z malinami zawiera: orzechy nerkowca</p>

Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych. Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego i masła klarowanego, natomiast do surówek i sałatek oleje nierafinowane: oliwa z oliwek, olej z pestek winogron, olej rzepakowy, olej sezamowy.

[Produkty mleczne zastępujemy mlekiem kokosowym i jogurtem kokosowym.](#)