

Jadłospis szkolny 25.05. – 29.05.2026

25.05. Poniedziałek	26.05. Wtorek	27.05. Środa	28.05. Czwartek	29.05. Piątek
<p>Zupa koperkowa na rosole z makaronem 150 ml</p> <p>Składniki: woda, kurczak, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, makaron (<u>pszenica</u>), koper, śmietana (<u>z mleka</u>), masło (<u>z mleka</u>), natka pietruszki, sól biała, lubczyk suszony, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz</p>	<p>Wiosenna zupa jarzynowa 150 ml</p> <p>Składniki: woda, marchew, kapusta włoska, fasola szparagowa, pietruszka, <u>seler</u>, kalafior, brokuł, groszek zielony, śmietana (<u>z mleka</u>), por, czosnek, masło klarowane (<u>z mleka</u>), koperek, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p>	<p>Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym i pestkami słonecznika 150 ml</p> <p>Składniki: woda, cukinia, ser maskarpone (<u>z mleka</u>), por, natka pietruszki, słonecznik, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, groszek ptysiowy (<u>laja</u>), mąka <u>pszenna</u>, olej rzepakowy, sól)</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną 150 ml</p> <p>Składniki: woda, kurczak, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, kasza <u>jęczmienna</u>, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki</p>	<p>Zupa gołąbkowa 150 ml</p> <p>Składniki: woda, kapusta włoska, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), mięso mielone wieprzowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ryż biały, koncentrat pomidorowy, czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek</p>
<p>Chilli con carne 200 g</p> <p>Składniki: mięso mielone wieprzowo - wołowe, fasola czerwona konserwowa (fasola czerwona, woda, sól), papryka czerwona, kukurydza mrożona, pomidory w puszcze krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), woda, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, papryka słodka, sól, oregano suszone, czosnek, papryka ostra, pieprz</p>	<p>Makaron z indykiem w sosie curry 255 g</p> <p>Składniki: makaron <u>pszenny</u>, filet z indyka, woda, śmietana (<u>z mleka</u>), ser maskarpone (<u>z mleka</u>), cebula, czosnek, curry, sól, pieprz</p>	<p>Kotlet pożarski 100 g</p> <p>Składniki: mięso mielone drobiowe, cebula, <u>laja</u>, bułka śniadaniowa (mąka <u>pszenna</u>, woda, drożdże, cukier, tłuszcz roślinny, sól), olej rzepakowy, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól), sól, pieprz, czosnek, majeranek</p>	<p>Chrupiąca ryбка 120 g</p> <p>Składniki: filet z miruny (<u>ryba</u>), <u>laja</u>, mąka <u>pszenna</u>, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól), sól, pieprz</p>	<p>Pierogi ruskie ze smażoną cebulką i śmietanowym kleksem 150 g</p> <p>Składniki: mąka <u>pszenna</u>, ziemniaki, ser twarogowy (<u>z mleka</u>), woda, śmietana (<u>z mleka</u>), cebula smażona, olej rzepakowy, woda, sól, pieprz</p>
<p>Ryż na sypko 80 g</p> <p>Składniki: ryż paraboliczny, olej z pestek winogron, sól</p>	<p>Papryka czerwona, ogórek zielony</p>	<p>Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g</p> <p>Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u>, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól</p>	<p>Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g</p> <p>Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u>, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól</p>	
		<p>Marchewka z groszkiem 60 g</p> <p>Składniki: marchew z groszkiem mrożona, woda, śmietana (<u>z mleka</u>), mąka <u>pszenna</u>, masło (<u>z mleka</u>), cukier, sól</p>	<p>Salata zielona z dressingiem 35 g</p> <p>Składniki: sałata lodowa, sałata rzymska, jarmuż, oliwa z oliwek, sok z cytryny, miód, musztarda (woda, <u>gorczyca</u> biała, ocet, cukier, sól, kurkuma), sól, pieprz, koperek, natka pietruszki, czosnek</p>	
<p>Herbata lipowa 200 ml</p> <p>Składniki: woda, miód, lipa</p>	<p>Kompot 200 ml</p> <p>Składniki: woda, agrest, truskawka, jabłko, miód</p>	<p>Sok tłoczony 200 ml</p> <p>Składniki: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma</p>	<p>Kompot 200 ml</p> <p>Składniki: woda, jabłko, czarna porzeczka, miód</p>	<p>Woda z miętą i cytryną 200 ml</p> <p>Składniki: woda, cytryna, mięta</p>
<p>Chrupiące jabłuszka</p>	<p>Banan Ciastko owsiane z żurawiną</p> <p>zawiera: płatki <u>owsiane</u>, mąka <u>owsiana</u>, <u>mleko</u></p>	<p>Gruszka Herbatniki BeBe 16g</p> <p>zawiera: (<u>pszenica</u>, <u>soja</u>, <u>mleko</u>)</p>	<p>Jogurt pitny 150 ml</p> <p>zawiera: <u>mleko</u></p>	<p>Wafel ryżowy w polewie malinowej</p>

Szkoła zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych. Do przygotowywania potraw na ciepło używamy oleju rzepakowego i masła klarowanego, natomiast do surówek i sałatek oleje nierafinowane: oliwa z oliwek, olej z pestek winogron, rzepakowy.

[Produkty mleczne zastępujemy mlekiem kokosowym i jogurtem kokosowym.](#)