

Jadłospis szkolny 08.09. – 12.09.2025

08.09. Poniedziałek	09.09. Wtorek	10.09. Środa	11.09. Czwartek	12.09. Piątek
Zupa ogórkowa z ziemniakami 150 ml Składniki: woda, ogórek kiszony (woda, ogórek gruntowy, sól, koper, czosnek), ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, śmietana (<u>z mleka</u>), por, masło ekstra (<u>z mleka</u>), ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem 150 ml Składniki: woda, kurczak, kaczka, szponder wołowy, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, makaron (<u>pszenica</u>), por, natka pietruszki, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Krupnik z kaszą jęczmienną 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , kasza <u>jęczmienna</u> , masło klarowane (<u>z mleka</u>), por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki	Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze warzywnym 150 ml Składniki: woda, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, groszek zielony, kalafior, brokuł, makaron <u>pszenny</u> , oliwa z oliwek, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Barszcz czerwony z fasolą na wywarze warzywnym 150 ml Składniki: woda, buraki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, fasola biała, sok z buraka, por, oliwa z oliwek, koperek, czosnek, sól, majeranek, sok z cytryny, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz
Leczo z fasolą 200 g Składniki: woda, fasola biała, cukinia, papryka, pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz	Potrawka z kurczaka 100 g Składniki: udo z kurczaka, marchew z groszkiem, woda, śmietana (<u>z mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, papryka słodka mielona, czosnek granulowany, pieprz, sól	Bitki schabowe w sosie własnym 100 g Składniki: schab, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , sól, czosnek, papryka słodka, pieprz	Łosoś w sosie koperkowym 100 g Składniki: łosoś, woda, <u>mleko</u> , śmietana (<u>z mleka</u>), koper, sok z cytryny, sól	Pierogi ruskie ze smażoną cebulką i śmietanowym kleksem 150 g Składniki: mąka <u>pszenna</u> , ziemniaki, ser twarogowy (<u>z mleka</u>), woda, śmietana (<u>z mleka</u>), olej rzepakowy, cebula, sól, przyprawa warzywna (sól, cukier, warzywa suszone - marchew, pasternak, pietruszka, cebula, kurkuma), pieprz
Ryż na sypko 80 g Składniki: ryż paraboliczny, oliwa z oliwek, sól	Ziemniaki z masłem i koperkiem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól	Kopytka 130 g Składniki: woda, mąka <u>pszenna</u> , jajka, sól Kalafior z masłem i bułką tartą 100 g Składniki: kalafior, masło (<u>z mleka</u>), bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól)	Ziemniaki z masłem 80 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól	Marchewka zasmażana 60 g Składniki: marchew, masło, cukier, sól
	Surówka z czerwonej kapusty 60 g Składniki: kapusta czerwona, sól, cukier, ocet jabłkowy, oliwa z oliwek	Surówka z kapusty pekińskiej 60 g Składniki: kapusta pekińska, ogórek kiszony (ogórek gruntowy, woda, sól, koper, czosnek), marchew, papryka czerwona, oliwa z oliwek, cukier, pieprz	Salata zielona z dressingiem 35 g Składniki: salata lodowa, oliwa z oliwek, sok ze świeżej cytryny, miód pszczeli, musztarda (woda, <u>gorczyca</u> biała, ocet, cukier, sól, kurkuma), sól, pieprz, natka pietruszki, czosnek	Papryka do chrupania 60 g
Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, jabłko, wiśnia, miód	Woda z maliną 200 ml Składniki: woda, maliny	Herbata ziołowa 150 ml Składniki: woda, miód, melisa, rumianek	Lemoniada 150 ml Składniki: woda, sok z cytryny, miód	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, jabłko, śliwka, gruszka, miód
Owocowy stragan	Owocowy stragan	Owocowy stragan	Owocowy stragan	Owocowy stragan