

Jadłospis szkolny 12.10. – 16.10.2025

12.10. Poniedziałek	13.10. Wtorek	14.10. Środa	15.10. Czwartek	16.10. Piątek
Rosół drobiowo - wołowy z makaronem 150 ml Składniki: woda, kurczak, kaczką, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , makaron (<u>pszenica</u>), por, wołowina szponder, cebula, natka pietruszki, sól, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy	Krem z pieczonych warzyw z groszkiem ptysiowym 150 ml Składniki: woda, bataty, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, oliwa z oliwek, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, sól, pieprz, groszek ptysiowy (<u>jaia</u>), mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy, sól)		Mazurska karmuska 150 ml Składniki: woda, fasola jaś, fasola pinto, marchew, pietruszka, karkówka wieprzowa, boczek wędzony (boczek wieprzowy, cukier, sól, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: azotyn sodu), kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana (<u>z mleka</u>), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, majeranek, kminek	Żur z jajem i ziemniakami 150 ml Składniki: woda, <u>jaia</u> kurze, ziemniaki, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, zakwas na żurek (woda, mąka <u>żytnia</u> , czosnek, liść laurowy), natka pietruszki, masło klarowane (<u>z mleka</u>), sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie
Chilli con carne 200 g Składniki: mięso mielone wieprzowe, fasola czerwona konserwowa (fasola czerwona, woda, sól), papryka czerwona, kukurydza, pomidory w puszcze krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), woda, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , papryka słodka, sól, oregano suszone, czosnek, papryka ostra, pieprz	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym 300 g Składniki: makaron <u>pszenny</u> , filet z kurczaka, woda, brokuły, śmietana (<u>z mleka</u>), szpinak baby, cebula, czosnek, curry, sól, pieprz		Fish dog Składniki: paluszek z mintaja 100 g (filet z mintaja, mąka <u>pszenna</u> , sól, przyprawy, drożdże, olej rzepakowy, woda, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana), bułka <u>pszenna</u> (mąka <u>pszenna</u> , woda, tłuszcz roślinny, drożdże, sól), sos 1000 wysp: majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet spirytusowy, <u>gorczyca</u> , cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka <u>jaj</u>), keczup (przecier pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia kukurydziana, sól, naturalne aromaty), sok pomarańczowy	Pierogi z soczewicą, prażoną cebulką 200 g Składniki: soczewica czerwona, cebula, olej roślinny, sól, pieprz, przyprawy
Mix ryż 100 g Składniki: ryż paraboliczny, ryż brązowy, olej z pestek winogron, sól				Kiszony ogórek, papryka do chrupania
	Pomidorki koktajlowe		Mix sałat z dressingiem 35 g Składniki: sałata lodowa, sałata endywia, sałata rzymska, olej z pestek winogron, sok z cytryny, miód, musztarda francuska (woda, <u>gorczyca</u> biała, ocet, cukier, sól, kurkuma), sól, pieprz, koperek, natka pietruszki, czosnek	
Woda z cytryną 200 ml Składniki: woda, cytryna	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, aronia, truskawka, jabłko, agrest, miód		Woda z ogórkiem i miętą 200 ml Składniki: woda, ogórek zielony, mięta	Herbata lipowa z pomarańczą i goździkami 200 ml Składniki: woda, sok z pomarańczy, herbata z lipy, goździki
Chrupiące truskawki	Owocowy stragan		Owocowy stragan	Owocowy stragan