

Jadłospis szkolny 05.10. – 09.10.2025

05.10. Poniedziałek	06.10. Wtorek	07.10. Środa	08.10. Czwartek	09.10. Piątek
Krem z białych warzyw na wywarze roślinnym 150 ml Składniki: woda, <u>seler</u> , ziemniaki, pietruszka, szparagi konserwowe, kalafior, por, czosnek, sól, ziele angielskie, oliwa z oliwek, pieprz, liść laurowy Grzanki: masło klarowane, mąka <u>pszenna</u> , woda, tłuszcz roślinny, drożdże, sól,	Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml Składniki: woda, pulpa pomidorowa (pomidory, kwas cytrynowy sól), kurczak, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, makaron <u>pszenny</u> , koncentrat pomidorowy, śmietana (<u>z mleka</u>), por, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Zupa jarzynowa z grillowaną brukselką i kuskusem 150 ml Składniki: woda, marchew, <u>seler</u> , pietruszka, brukselka, kasza kuskus (<u>pszenica</u>), śmietana (<u>z mleka</u>), masło klarowane (<u>z mleka</u>), natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Krupnik na roślinach z kaszą jęczmienną 150 ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, kasza <u>jęczmienna</u> , oliwa z oliwek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki	Zupa gołąbkowa 150 ml Składniki: woda, kapusta włoska, pomidory krojone (pomidory, zagęszczony sok pomidorowy, kwas cytrynowy), mięso mielone wieprzowo- wołowe, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, ryż biały, koncentrat pomidorowy, masło klarowane (<u>z mleka</u>), czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek
Pulpety w sosie własnym 180 g Składniki: mięso mielone wieprzowe, woda, <u>jaia</u> , cebula, bułka śniadaniowa (mąka <u>pszenna</u> , woda, tłuszcz roślinny, drożdże, sól), czosnek, majeranek, sól, pieprz	Dramstik pieczony 1 szt Składniki: pałka z kurczaka, olej rzepakowy, papryka słodka mielona, czosnek granulowany, pieprz, sól	Dahl 150 g Składniki: marchew, ciecierzycza konserwowa, soczewica, pomidory krojone (pomidory, sok pomidorowy, kwas cytrynowy), cebula, papryka, kumin, kurkuma, papryka wędzona, sól, pieprz ostra, czosnek	Filet z łososia z ziołami i skórką cytryny 100 g Składniki: łosoś, oliwa z oliwek, czosnek, sok z cytryny, natka pietruszki, koperek, sól, pieprz	Makaron z twarogiem, miodem i musem jabłkowym 220 g Składniki: makaron (<u>pszenica</u>), ser twarogowy tłusty (<u>z mleka</u>), miód, jabłka, cynamon, masło klarowane (<u>z mleka</u>)
Kasza jęczmienna na sypko 100 g Składniki: kasza <u>jęczmienna</u> , oliwa z oliwek, sól	Ziemniaki z masłem 100 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól	Żółty ryż 100 g Składniki: ryż paraboliczny, olej rzepakowy, sól, kurkuma	Ziemniaki z masłem 100 g Składniki: ziemniaki, <u>mleko</u> krowie, masło (<u>z mleka</u>), koperek, sól	
Buraczki zasmażane 90g Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , cytryna, sól, pieprz	Mizeria ze śmietaną 60 g Składniki: ogórek, śmietana (<u>z mleka</u>), koperek		Salatka grecka 50 g Składniki: sałata lodowa, ogórek zielony, pomidor, cebula czerwona, oliwki czarne (woda, oliwki, sól, stabilizator), ser feta, oliwa z oliwek, sok z cytryny, miód pszczeli, musztarda (woda, <u>gorczyca</u> biała, ocet, cukier, sól, kurkuma), sól, pieprz	
Herbata z lipy 200 ml Składniki: woda, lipa, miód	Woda z grejpfrutem 200 ml Składniki: woda, sok z grejfruta,	Kompot owocowy 200 ml Składniki: woda, gruszka, wiśnia, miód	Woda z cytryną 200 ml Składniki: woda, cytryna	Kakao 200 ml Składniki: mleko, kakao
Owocowy stragan	Owocowy stragan	Owocowy stragan	Owocowy stragan	Owocowy stragan